

Pilottiprojekti

Hyvinvointiteknologia, jolla voidaan auttaa dementiaa sairastava tuntemaan olonsa

rauhalliseksi ja turvalliseksi

Dementiaa sairastavien ihmisten auttaminen ei ole helppoa. Varsinkaan silloin, kun heidän luonne muuttuu, kun he menettävät ymmärryksensä itsestään ja ympäristöstään ja kun heistä tulee yhä kiihtyneempiä ja levottomampia. Unihäiriöt, epäasiallinen käytös ja levoton kävely voivat tehdä arjesta stressaavaa, paitsi dementiaa sairastavalle henkilölle myös hänen omaisilleen ja heistä huolehtivalle henkilökunnalle. On erittäin tärkeää, että autamme dementiaa sairastavia ihmisiä saamaan paremman elämänlaadun ja varmistamaan, että heidän hoitajillaan on hyvä arki ja miellyttävä työympäristö. Tämän vuoksi Aarhusin hankkeessa keskityttiin dementiaa sairastavien hyvinvointiteknologiaan.

Pilottihankkeessa dokumentoitiin Protac-ratkaisujen rauhoittava vaikutus dementiaa sairastaviin henkilöihin.

Seurantamittauksissa dokumentoitua: rauhoittumista edistävät ratkaisut (Calm Package) vapauttavat 20 minuuttia henkilökunnan aikaa potilasta kohti päivässä.

PROTAC[®]
INTEGRATING SENSES

Pilottihanke

Sijanti: DemensCentrum Aarhus ja Augustenborggade (molemmat hoitokoteja)

Ajanjakso:

Jakso: 1. syyskuuta - 15. joulukuuta 2017

Projektipäällikkö:

Søren Holm Pallesen,
Lääketieteen ja fysioterapian maisteri

Hyvinvointiteknologian ohjausryhmä (Tanskassa) on laatinut tarveanalyysin kahden Aarhusissa sijaitsevan hoitokodin hoitohenkilökunnan keskuudessa tunnistaakseen päivittäisessä työssään kohtaamansa ongelmat. Projekti jatkui testaamalla tekniikoita, jotka voivat auttaa ratkaisemaan nämä ongelmat. Teknologiat, jotka voivat auttaa psykologisista ja motorisista levottomuuksista kärsiviä henkilöitä, osoittautuivat ensisijaiseksi painopistealueeksi. Tämä muodosti perustan Aarhusin kunnassa (Aarhus Kommune) toteutettavalle pilottihankkeelle, jonka yleisenä tavoitteena oli parantaa käyttäjien ja henkilöstön jokapäiväistä elämää sekä virtaviivaistaa toimintaa.

Menetelmä

22 teknologiaa/tuotetta valittiin testattavaksi kahdessa hoitokodissa ensimmäisellä kierroksella. Heidät testattiin ensin DemensCentrum-hoitokodissa, jonka jälkeen 16 teknologiaa valittiin testattavaksi Augustenborggaden hoitokotiin. Hankkeeseen osallistui yhteensä 27 käyttäjää, jotka tuottivat sekä määrällisiä että laadullisia tietoja. 30 päivän aikana tehdyissä Ennen ja jälkeen-mittauksissa kirjattiin yhteensä yli 3 000 merkintää. Näissä mitattiin parametreja, kuten unihäiriöitä, työympäristöä ja käyttötiheyttä. Tuotteet jaettiin aktivoiviin (Active Package) ja rauhoittaviin (Calm Package). Rauhoittaviin ratkaisuihin lukeutui useita Protacin tuotteita.

Tulokset

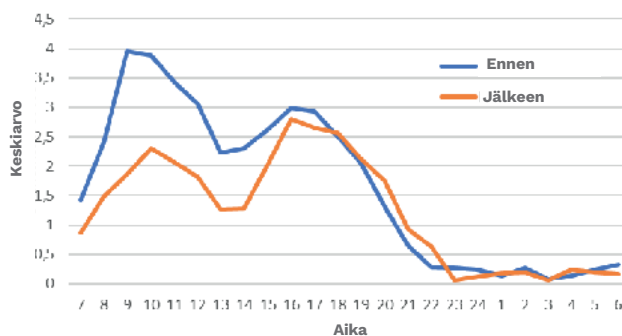
- Kaikkiaan pilottihankkeen aloitteiden nähtiin vähentävän psykologista ja motorista levottomuutta 60 prosentilla, lisäävän mukavuuden tunnetta sekä vähentävän aggressiivista ja ekstroverttistä käyttäytymistä.

- Calm Package-ratkaisut johtivat psykologisten ja motoristen levottomuuksien täydelliseen vähenemiseen 23%:a. Tämä johti vähemmän konflikteihin (40% vähemmän), vähemmän tapauksia, joissa yritettiin päästä ulos (31%), ja lisäsi rauhaa yöllä (33%). Parantuneet unirytmät johtivat pidempiin syvän unen jaksoihin ja vähemmän sängystä nousemiseen.

- Työympäristö parani merkittävästi ajanjakson aikana, ja tekniikat vähensivät yleistä väkivallan riskiä 29%:a. Augustenborggadessa väkivallalla uhkaaminen on vähentynyt 40 prosenttia ja DemensCentrumin väkivaltailmoitusten määrä on laskenut saman verran.

- Henkilökunta suosii tekniikoita, jotka ovat intuitiivisia käyttää ja jotka auttavat käyttäjiä tuntemaan olonsa rauhalliseksi.

Calm Package



Kuva 1: Ennen ja jälkeen-mittaukset, jotka perustuvat kattavaan osallistumislomakkeeseen, osoittaen Calm Package-ratkaisujen vaikutuksen. Lähde: Pilottihanke 2018, menetelmä, s. 3.

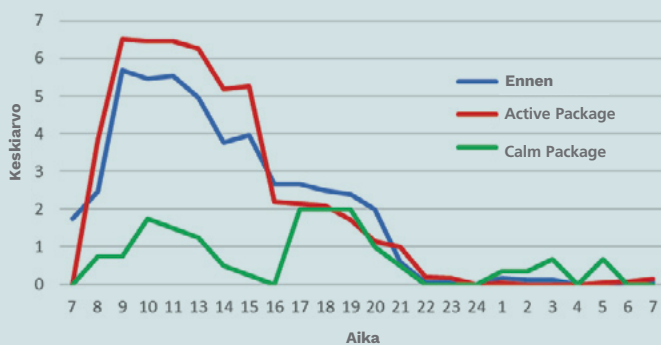
Kun teknologiaa käytetään ja mukautetaan yksilöllisiin tarpeisiin, ne voivat toimia auttamalla käyttäjiä tuntemaan olonsa rauhalliseksi ja turvalliseksi.

Pilottihanke, mini folder

Esimerkkejä pilottihankkeesta

Tuloksia Protac MyFit®-liivin käytöstä:

Stimuloivaa Protac MyFit® -palloliiviä käyttävät käyttäjät kokivat erittäin positiivisia tuloksia. Vihreä käyrä osoittaa selvästi, että käyttäjillä oli paljon alhaisemmat pisteet osallistumislomakkeessa liiviä käytettäessä kuin ennen kuin he alkoivat käyttää liiviä (sininen käyrä).

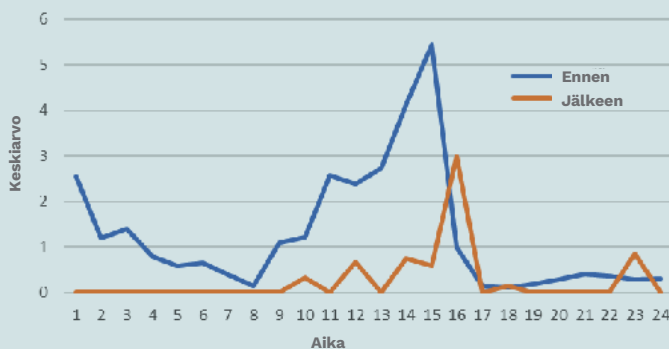


Protac MyFitin® vaikutus käyttäjiin. Lähde: Pilottihanke, liite 1.

Tuloksia Protac Ball Blanket Granulate -pallopeiton käytöstä:

Protac Granulate Blanketilla™ oli erittäin positiivinen vaikutus käyttäjiin, jotka käyttivät sitä nukkuessaan. Käyttäjien syvä uni lisääntyi 42% ja sängystä nousemisen määrä laski 38%.

Syvä uni on välttämätöntä kaikkien hyvinvoinnille yleisen terveytemme ja henkisen kykymme kannalta seuraavana päivänä.



Protac Granulate Blanket™ -peiton vaikutus.
Lähde: Pilottihanke, liite 1.



Johtopäätökset

Pilottihankkeessa dokumentoidaan Protac-tuotteiden rauhoittava vaikutus dementiaa sairastaviin henkilöihin. Se korostaa myös, että aististimulaatio voi antaa hyvinvoinnin ja turvallisuuden tunteen tuotteen tuottamien syvien paineiden ja selkeän kehotietoisuuden kautta - ehkäisten ja lievittäen turvattomuutta, ahdistusta ja stressiä.

Lisäksi se osoittaa, että Protac-aistituotteiden käytöllä on myönteinen vaikutus henkilökunnan työympäristöön, mikä tekee hoitokodista turvallisen ja mukavamman työpaikan.

Laadulliset tiedot osoittavat selvästi, että teknologiat, jotka auttavat käyttäjiä tuntemaan olonsa rauhalliseksi, ovat etusijalla. Teknologioiden käytön on oltava intuitiivista, sillä aika ja resurssit ovat hoivakodin arjen keskeisiä muuttujia.

On ilmeistä, että teknologiat toimivat auttamalla käyttäjiä tuntemaan olonsa rauhalliseksi ja turvalliseksi sekä vähentämällä päivittäisten konfliktien määrää käyttäjien ja henkilöstön välillä.

Tämä on johtanut suositukseen, jonka mukaan viisi sekä Active-paketissa että Calm-paketissa testatuista tekniikoista ja teknologioista otetaan käyttöön Århusin kunnan hoitokodeissa:

- Protac MyFit® (stimuloiva palloliivi)
- Protac Granulate Blanket™ -peitto
- Lasikuitueläimet
- Keinutuolit
- Nukkuvat eläimet

Lähde: Pilottihanke, s. 9

Seurantamittauksissa dokumentoidaan, että rauhoittumista edistävät ratkaisut vapauttavat päivässä 20 minuuttia henkilökunnan aikaa per potilas - ja että hyvinvointiteknologiaan investointi maksaa itsensä takaisin 10 kuukaudessa.

Aisteja stimuloivat Protac-apuvälineet

Kaikki Protacin apuvälineet sisältävät aisteja stimuloivia palloja. Niiden dynaaminen ja syvä kosketuspaine stimuloi lihas- ja nivelaistia sekä kosketusaistia. Tämä vahvistaa kehon tietoisuutta sekä rauhoittaa kehoa ja mieltä.

Pallopeitto Protac Granulate Blanket™ ja stimuloiva liivi Protac MyFit® olivat osa pilottihanketta. Muita suositeltuja ratkaisuja vanhuksille ja dementiaa sairastaville:

Polvipeite Protac KneadMe®

Polvipeitto, jossa on aistinvaraisia stimuloivia palloja, joita voidaan käyttää tekemään arkitoiminnoista ja henkilökohtaisista hoitotilanteista mukavampia.

Istuin Protac SenSit®

Protac SenSit® on aisteja stimuloiva istuin, joka on suunniteltu erityisesti vanhuksille, joiden on vaikea istua ja nousta uudelleen. "Siivet", jotka ovat täynnä palloja, antavat dynaamisen kosketuspaineen avulla rauhallisuuden ja rentoutumisen tunteen.

Hartiatyyny Protac SensOn®

Aisteja stimuloiva hartiakääre kaulan, hartoiden ja rinnan alueelle. Kääre on huomaamaton ja mukava käyttää. Syvän ja dynaamisen kosketuspaineen kautta se voi lievittää huolta ja ahdistusta sekä vahvistaa keskittymistä.

Monitoimityyny Protac SensCircle®

Muotoiltava ja joustava yhdeksänosainen, stimuloiva ja kehon tietoisuutta edistävä tyyny. Se voidaan muotoilla ja kääriä millä tahansa tavalla eri toimintoja, rentoutumista tai lepoa varten.



Jakelija Suomessa:

Respecta Oy [respecta.fi/sensorinen-integraatio](https://www.respecta.fi/sensorinen-integraatio)

PROTAC A/S, Niels Bohrs Vej 31 D, DK-8660 Skanderborg
T +45 8619 4103, protac@protac.dk, [protac.dk](https://www.protac.dk)

PROTAC®
INTEGRATING SENSES