

Tutkimus vahvistaa: Protac Ball Blanket® -pallopeitolla on positiivinen vaikutus ADHD-lapsiin

Protac Ball Blanket®

pallopeitto 5 cm
paloilla

Ammattilaisten
suosittelema

Lapsilla kului
40 % vähemmän
aikaa
nukahtamiseen

Käytösoireet
vähenevät
50 %

Parempi
päivittäinen
toimintakyky

Öiset
heräämiset
vähenevät 16 %

Parempi
keskittyminen
koulussa

Parempi
elämänlaatu

Protac-pallopeitosta
apua ADHD-lapsen
univaikeuksiin.

Jakob Kehlet, toimittaja

Noin 70 % kaikista ADHD-lapsista kärsii unihäiriöistä. Protac Ball Blanketin® avulla lähes puolella heistä unirytm normalisoituu, nukahtaminen on nopeampaa ja öiset heräilyt vähenevät.

Tanskalaiset lastenpsykiatrit ovat tieteellisesti todistaneet Protac Ball Blanket®-pallopeiton positiivisen vaikutuksen kahdesti. Tutkimushankkeiden tarkoituksena oli selvittää, vaikuttaako peitto lasten uneen. Useat löydöksistä ovat positiivisesti merkittäviä, sanoo Allan Hvolby, lastenpsykiatri ja molempien tutkimushankkeiden johtava kirjoittaja vuosina 2010 ja 2020.

Ensimmäinen hanke osoitti, että ADHD-lapsilla nukahtamisaika lyheni 40 prosentilla. Täten he viettivät saman ajan nukahtamiseen kuin terve kontrolliryhmä. 2020-hanke vahvistaa nämä tulokset ja osoittaa myös, että hyvä uni parantaa päivittäistä elämänlaatua ja keskittymistä koulussa.

Noin 70% kaikista ADHD-lapsista kärsii univaikeuksista. Protac Ball Blanket® -pallopeiton avulla lähes puolet heistä on saanut nukkumisrytmiensä normalisoitua.

Tutkimushanke 2020*

- Protac Ball Blanketin® käyttö lyhentää nukahtamiseen kuluva aikaa 40 %
- Koulu havaitsi yliaktiivisuuden vähentyneen 20 % ja käyttäytymisoireiden lähes puolittuneen
- Vanhemmat huomasivat myös hyperaktiivisuuden vähentyneen 20 %
- Lasten yleinen elämänlaatu parani 30 %
- Projektijakso kesti kahdeksan viikkoa

Tutkimushanke 2010**

- Protac Ball Blanketin® käyttö lyhensi nukahtamisaikaa 40%
- Koulu huomasi lasten keskittymisen parantuneen 10% :lla
- Illat, jolloin lasten nukahtamiseen kului yli 30 minuuttia, laskivat 19 prosentista 0 prosenttiin.
- Projektijakso kesti neljä viikkoa.

* "The Application of Ball Blankets in the Treatment of Sleeping Difficulties in Children with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. Effect on Quality of Life and Daily Functioning" Allan Hvolby, Child Psychiatrist. Artikkelijulkaisussa Journal of Sleep Medicine & Disorders vuonna 2020

**"Use of Ball Blanket in attention-deficit/hyperactivity disorder sleeping problems", Niels Bilenberg, Professor in children's psychiatry and Allan Hvolby, Child Psychiatrist. Artikkelijulkaisussa Nordic Journal of Psychiatry vuonna 2011

Lisätietoa tutkimusprojekteista www.respecta.fi/sensorinen-integraatio ja www.protac.dk. Kysy meiltä lisää!

Protac Ball Blanket®
-pallopeitto vähentää
nukahtamiseen kuluva
aikaa ja heräämisten
määrää.



Opettajat huomasivat, että lapset ovat huomattavasti keskittyneempiä koulupäivän aikana ja käyttäytymisoireita havaittiin puolet vähemmän.

Vähemmän hyperaktiivisuutta ja tarkkaavaisuusongelmia

Monien ADHD-lapsien on vaikea keskittyä koulussa. Aiemmat tutkimushankkeet ovat osoittaneet selvän yhteyden huonon nukkumisen ja oppimisvaikeuksien välillä.

Siksi tyypillisiin ADHD-oireisiin, hyperaktiivisuuteen ja tarkkaavaisuusongelmiin, on kiinnitetty erityistä huomiota tässä projektissa. Projektin aikana sekä vanhemmat että lapset ovat arvioineet peiton vaikutuksia tieteellisen testausmallin avulla.

Molemmat projektit osoittavat huomattavan parannuksen hyperaktiivisuuden ja tarkkaavaisuushäiriöiden suhteen. Kehitystä oli tapahtunut vuonna 2010 10 prosenttia ja vuonna 2020 20 prosenttia. Tämä ero selittyi sillä, että toinen projekti oli kestoltaan kaksi kertaa pidempi, jolloin hyvän unen vaikutuksella on ollut enemmän aikaa vahvistaa lasta. Lisäksi opettajat huomasivat, että käytösoireet lähes puolittuivat.

Parempi päivittäinen toimintakyky ja elämänlaatu

Vanhemmat havaitsivat huomattavia parannuksia projektien aikana. Unenlaadun paranemisen lisäksi he huomasivat myös tarkkaavaisuusongelmien vähenemisen 20 %:lla. On myös huomionarvoista, että päivittäinen toimintataso parani 30 %. Tällä on valtava merkitys koko perheen elämänlaadulle ja lapsen kehitykselle.

"Hyvät yöunet antavat lapsille enemmän energiaa päivän aikana",
- lastenpsykiatri Allan Hvolby

12-vuotiaan ADHD-pojan äiti:

"Koko perhe-elämämme muuttui. Poika pystyi rentoutumaan, kunnes nukahti, ja hän vaikuttaa entistä rennommalta päivällä."

Kahden 9-vuotiaan ADHD-pojan isä:

"Mitä enemmän unta yöllä, sitä enemmän energiaa päivällä. Pojilla on nyt enemmän henkisiä resursseja päivittäisiin haasteisiin."

10-vuotiaan ADHD-tytön äiti:

"Nyt tyttäreni makaa peiton alla, kun hän kokee sille tarvetta. Hänen unensa on rauhallisempaa ja hän voi paremmin päivällä."

Protac Ball Blanket®-pallopeitto edesauttaa rauhallisuutta, turvallisuuden tunnetta ja hyvää unta.



Faktoja Protac Ball Blanket® -pallopeitosta

- Protac Ball Blanket® -pallot stimuloivat tuntoaistia ja lihas-nivelaistia painon ja syvän paineen kautta, edistäen kehon tietoisuutta.
- Pallojen liike ja paine vaikuttavat rauhoittavasti ja tuovat turvallisuuden tunnetta lapsille, joilla on aistien käsittelyvaikeuksia.
- Protac Ball Blanket® on CE-merkitty asetusten (EU) 2017/745 ja 93/42/EC Class I lääkinällisten laitteiden mukaisesti ja OEKO-TEX® no. 2076-310 DTI.



Yöuni tarjoaa
parempaa
elämänlaatua ja
lisäresursseja arjen
haasteisiin

Tutkimusprojekteja Protac-tuotteilla

Rajoitustoimenpiteiden väheneminen psykiatrisissa yksiköissä

Toimintaterapeutti Charlotte Andersen osoittaa, että sensorisen integraation systemaattinen soveltaminen vähentää rajoitusten tarvetta psykiatrisissa yksiköissä. Hankkeessa havaittiin, että rajoitusten tarve väheni 38 prosenttia ja pakkolääkityksen tarve 46 prosenttia.

Masennus ja unettomuus psykiatrisissa yksiköissä

Ph.D-opiskelija ja sairaanhoitaja Sanne Toft Kristiansen tekee tutkimusta Protac Ball Blanketin® vaikutuksesta unettomuuteen. Sanne tutkii mm. sitä, voiko Protac-pallopeitto® olla potilaille ei-farmakologinen vaihtoehto.

Aistien käsittelyvaikeudet pienten koululaisten keskuudessa

Tohtoriopiskelija ja toimintaterapeutti Ann Nielsen tekee tutkimusta Protac MyFit® -palloliivin vaikutuksesta 6-12-vuotiaille lapsille, keskittyen heidän osallistumiseensa koulun toimintaan, oppimiskykyyn ja keskittymiseen koulupäivän aikana. Projektin taustalla on Annin Pro gradu -tutkielma, jossa dokumentoitiin, että 21 prosentilla peruskoulun oppilaista on aistiongelmia.

Dementia

Pilottihanke osoittaa, että Protac-tuotteilla on rauhoittava vaikutus dementia-potilaisiin. Fyysiset ja psykiatriset levottomuudet vähenivät 60%, unihäiriöt sekä yleinen hyvinvointi paranivat.

Katso lisää tutkimusprojekteja ja -tapauksia osoitteessa protac.dk

Protac Ball Blanket® -pallopeiton lisäksi Protac valmistaa myös muita aistituotteita päivä- ja yökäyttöön. Kaikki tuotteet ovat CE-merkitty asetuksen (EU) 2017/745 ja 93/42/EY luokan I lääkinällisten laitteiden mukaisesti ja sisältävät erityisesti suunniteltuja palloja. Kaikki tuotteet stimuloivat tuntoaistia sekä lihas- ja nivelaistia ja niillä on rauhoittava vaikutus kehoon ja mieleen.