

Behandling och rehabilitering för personer som är armamputerade

Individuell förberedelse och utbildning
på ditt Ottobock Competence Center

Quality for life



Innehåll

Vi bryr oss om din rörlighet	5
På väg tillbaka till rörlighet.....	6
Ottobocks behandlingscirkel.....	7
Behandling efter din amputation	8
1 Ödembehandling	10
1.1 Placering/sängläge	11
1.2 Rörlighet.....	12
1.3 Tidig tryckbehandling och lymfdränering.....	13
1.5 Tryckförband	14
1.6 Silikonliners	16
1.7 Övrig tryckbehandling	17
1.8 Fantomsmärta och spegelterapi	17
2 Hudvård och behandling av ärr	18
2.1 Behandling av ärr	18
3 Fysisk träning utan protes	20
3.1 Stretching av muskulaturen i stumpen	20

3.2	Förbättra rörelseförmågan på den sida som inte är amputerad	21
3.3	Träning för att förbättra den allmänna rörelseförmågan och balansen	21
3.4	Stärka musklerna i stumpen	22
3.5	Stärka musklerna i bålen	22

Rehabilitering hos Competence Center 24

4 | Använda protesen 27

4.1	Korrekt på- och avtagning	27
4.2	Rengöra protesen	28
4.3	Myotest och myoträning	29

5 | Träna med protesen 30

5.1	Fysträning	30
5.2	Styrningsträning	30
5.3	Repetitiva övningar	31
5.4	Aktiviteter i vardagen (ADL)	32

6 | Hjälpmedelskonsultation 33

7 | Fritid och idrott 33

	Dina krav är vår drivkraft	35
--	----------------------------------	----



Vi bryr oss om din rörlighet

Att hjälpa människor behålla eller återfå sin rörelsefrihet har varit Ottobocks huvudfokus i drygt 90 år. Som tillverkare och leverantör av tekniskt avancerade tjänster och produkter för personer med begränsad rörlighet förespråkar vi en helhetssyn på behandlingen.

Efter att ha samrått med läkare, protestekniker, sjukgymnaster, universitet och andra erkända institutioner och utgått från vår långvariga erfarenhet av att utveckla produkter och tjänster har vi skaffat oss den kompetens som ger dig en grundlig förberedelse för protesutprovningen.

Kontinuerlig utbildning av personalen på Ottobocks Competence Center gör att vi kan utöka vårt kunnande och samtidigt erbjuda dig största möjliga rörlighet och oberoende genom individuella proteslösningar. På så sätt kan vi erbjuda dig största möjliga rörlighet och oberoende genom individuella och innovativa behandlingslösningar.

På vägen tillbaka till rörlighet

Vårt fokus är att återställa dina rörlighet och vi förser dig med praktisk information som hjälper dig att hantera den nya protesen. På Ottobock Competence Center vill vi att du ska kunna gå tillbaka till en oberoende livsstil.

Tänk på att det inte finns några fasta regler för procedurerna eller för hur lång rehabiliteringsprocessen ska vara. Rehabiliteringsperioden beror på flera olika faktorer. Förutom orsakerna till din amputation och om detta är din första utprovning är

även dina krav och vanor och din personliga motivation viktiga kriterier.

Följande sidor hjälper dig att förstå vad du kan förvänta dig av behandlingscirkeln.

Ottobocks behandlingscirkel



Behandling efter din amputation

Istället för att titta översiktligt på olika amputationsnivåer har vi beslutat att istället ingående fokusera på rehabiliteringsövningar för personer som är amputerade under armbågen. Observera att de här övningarna också gäller för personer som är amputerade ovanför armbågen och personer med andra amputationsnivåer. Vill du ha mer individuella övningar ber vi dig att fråga din sjukgymnast.

De första behandlingsåtgärderna inleds strax efter amputationen. När operationssåret har läkt ordentligt kan rehabiliteringsprocessen, inklusive behandling, protesutprovning och protesträning, inledas. Som en första behandlingsåtgärd har vi som mål att förbättra din förmåga att bära laster, din smärttålnhet och rörligheten hos stumpen. Även om ditt rehabteam ger dig starkt stöd i din utveckling är ditt

personliga engagemang och din motivation allra viktigast när behandlingen fortskrider.

Om du märker att vissa åtgärder som visas i den här broschyren inte ingår i din behandling ska du tala med ditt rehabiliteringsteam. Dina sjukgymnaster kan förklara om de här åtgärderna är lämpliga för dig.

1. Ödembehandling

Initial svullnad (ödem) hos vävnad i stumpen (den sida som är amputerad) efter operation är den vanligaste reaktionen på operationen. Den brukar avta efter några veckor. Såret är vanligtvis löst bandagerat tills stygnen tas bort. Inledningsvis får inget tryck läggas på stumpen. För att svullnaden ska kunna gå tillbaka så snabbt som möjligt är det viktigt att stumpen placeras i höjd med hjärtat under de första dagarna efter operationen (1). Vårdpersonalen kommer att förklara exakt hur ställningen ser ut.

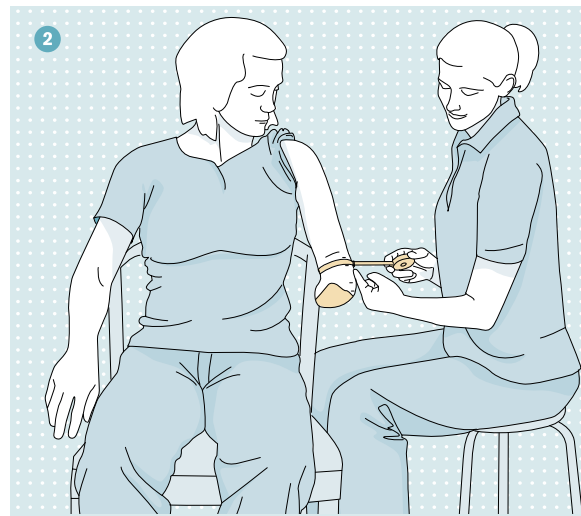
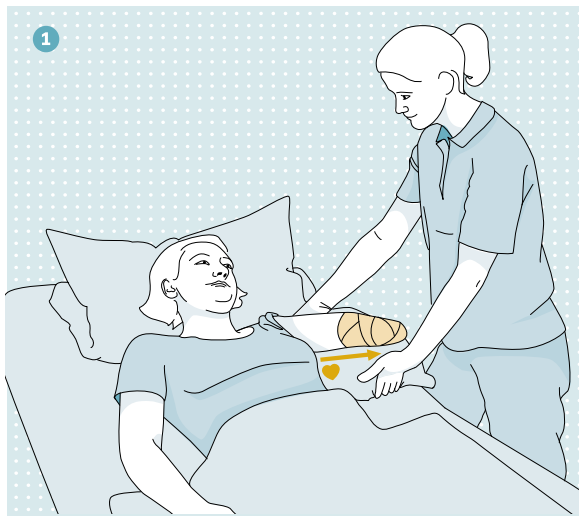
Stumpens omkrets måste mätas regelbundet för att bedöma om svullnaden avtar. Observera att samma mätpunkter måste användas varje gång för att korrekt kunna dokumentera mätresultatet i relevanta formulär (2). Annars är resultaten inte jämförbara och har ingen signifikans när det gäller att avgöra om svullnaden har dämpats. Om svullnaden på stumpen kvarstår kan såret inte läka effektivt, vilket oundvikligen gör att det dröjer innan en protes kan provas ut.

1.1. Placering/sängläge

Redan på sjukhuset har en korrekt kroppshållning stor betydelse för att du ska kunna undvika muskel-förkortning och leder som stelnar. Önskad stelhet kan så småningom leda till att du inte kan använda dina leder fullt ut.

De flesta patienter tror att en upphöjd, smärtfri position är det rätta läget när de ligger i sängen.

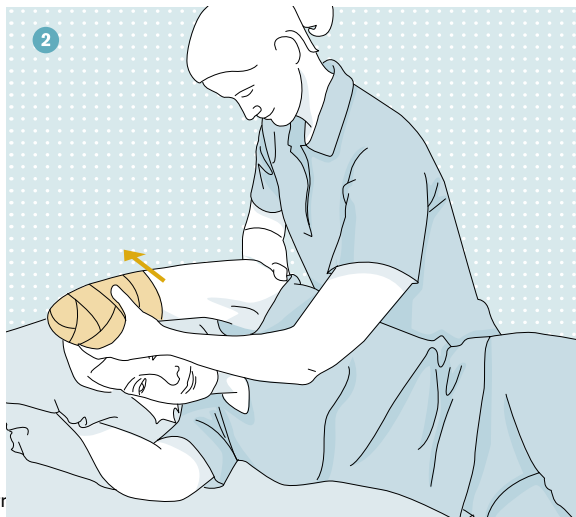
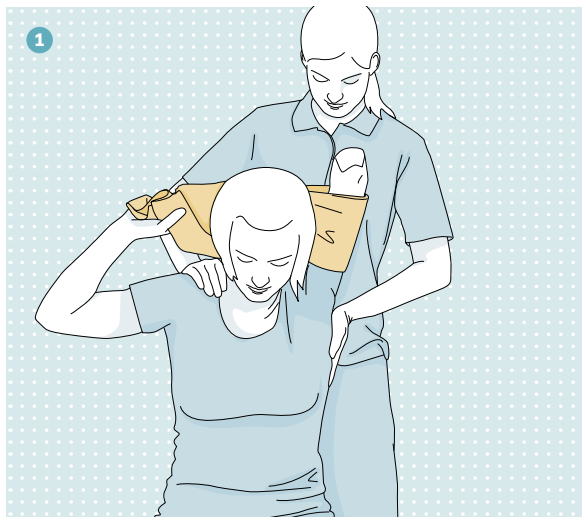
Erfarenheten visar dock att så inte alltid är fallet! I själva verket bör armbågsleden sträckas ut så mycket som möjligt (1). Om du höjer upp stumpen, t.ex. på en kudde, bör det endast pågå under några dagar. Dina axelmusler förkortas lika snabbt som rörligheten i stumpen minskar.



1.2. Rörlighet

Se till att du rör stumpen flera gånger under dagen då detta förhindrar att de återstående lederna i armen förlorar sin rörlighet. Tidig rörlighet, t.ex. när du står upp, är viktigt. Det påverkar inte bara din cirkulation på ett positivt sätt, utan hjälper dig också att på nytt bygga upp ditt balanssinne. Be din sjukgymnast att visa dig några lämpliga övningar.

Framför allt behöver axelleden bli rörlig så snart som möjligt, eftersom den annars kan stelna delvis och begränsa dina rörelser (1, 2). En kombination av rätt placering och rörlighet förbereder din arm så att du kan bära protesen.



1.3. Tidig tryckbehandling och lymfdränering

Det första sårförbandet efter operationen kommer att bytas ofta. Detta följs av tryckbehandling och lymfdränering med hjälp av ett tryckförband eller liknande metod. Din behandlande läkare bedömer när denna behandling ska inledas.

Syftet med tryckbehandling och lymfdränering är att fortsatt minska ödemet och förbereda stumpen för din första protes. Tryck mot stumpen gör det lättare för dig att anpassa dig till protesen.

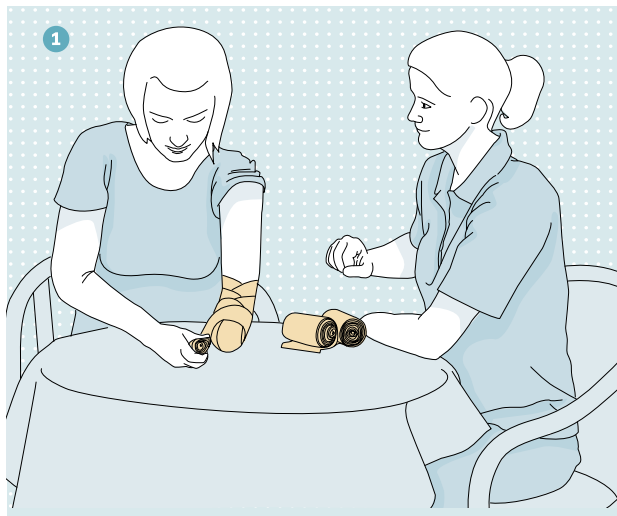
Dessutom stimulerar trycket cirkulationen i stumpen,

vilket i sin tur minskar smärtan och även är gynnsamt för läkningsprocessen.

Den manuella lymfdräneringen betraktas som en viktig del av ödembehandlingen. Det innebär att din sjukgymnast försiktigt sträcker ut och masserar huden på stumpen för att stimulera det underliggande lymfsystemet. Syftet är stimulera den naturliga dräneringen och hjälpa till att cirkulera den vätska som samlats i stumpen efter operationen ut i hela kroppen.

Regelbunden dränering bidrar till att svullnaden i stumpen kan minskas snabbare.

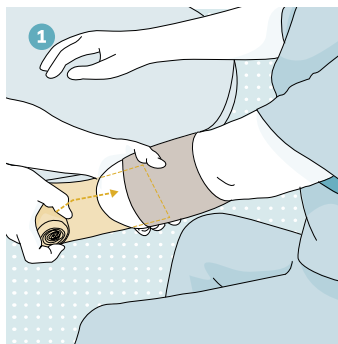
Illustrationerna visar olika tryckbehandlingstekniker: Linda in stumpen med ett förband (1 och nästa sida) eller en silikonliner (sidan 16). Graden av tryck fastställs utifrån hudfärg eller temperatur. Tänk på att förbandet/linern måste tas bort ibland för att stumpen ska kunna observeras, framför allt om det finns cirkulationsproblem eller känselstörningar.



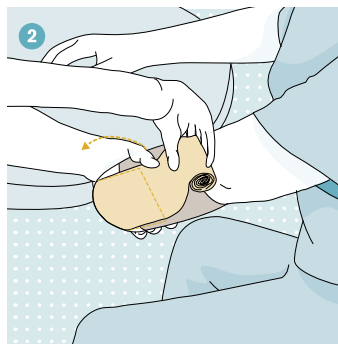
1.4. Tryckförband

Tryckförbandet används för att applicera ett kontrollerat tryck. Bindan kan antingen appliceras av kvalificerad personal eller av patienten som först fått lära sig förbandstekniken (figur 1–8). Det kan ofta vara nödvändigt att använda två bindor för att linda in hela stumpen och för att applicera lämpligt tryck. Du kan använda den inlindningsteknik som

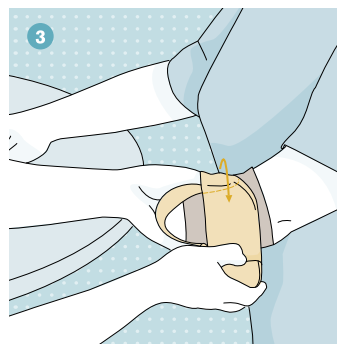
beskrivs nedan för den andra bindan. Det är viktigt att undvika att bindan trycker ihop stumpen så att du kan slippa smärta.



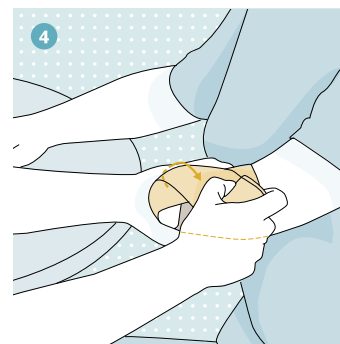
1. Tryckförbandet används för att applicera ett kontrollerat tryck. Bindan kan antingen appliceras av kvalificerad personal eller av patienten som först fått lära sig förbandstekniken.



2. Därefter för du bindan från stumpens baksida till framsidan och börja linda runt.



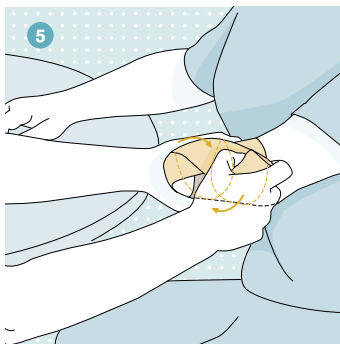
3. Du fäster det första lagret genom att hålla fast bindan med ena handen och vika ned den med den andra.



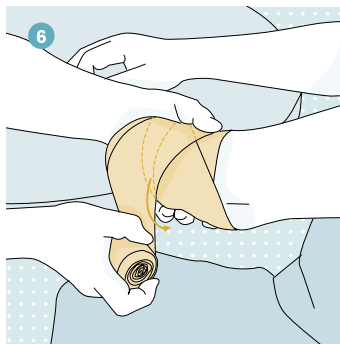
4. När du applicerar bindan ska du vara uppmärksam på att trycket ska vara störst längst ut på stumpen och gradvis minska i riktning mot kroppen.

.....
Det här behövs:

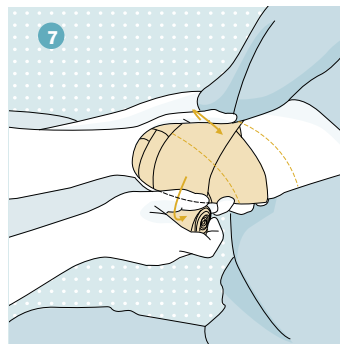
1. Självhäftande elastisk binda
 2. Tryckförband
 3. Tejp
 4. Sax
-



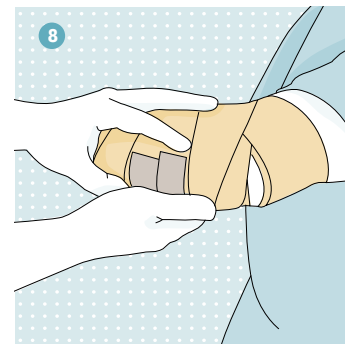
5. Dra åt tryckförbandet när du lindar det bakom stumpen...



6. ...och applicera det lösare när du lindar det runt stumpens framsida.



7. Fortsätt att linda diagonalt i enlighet med figur 8.

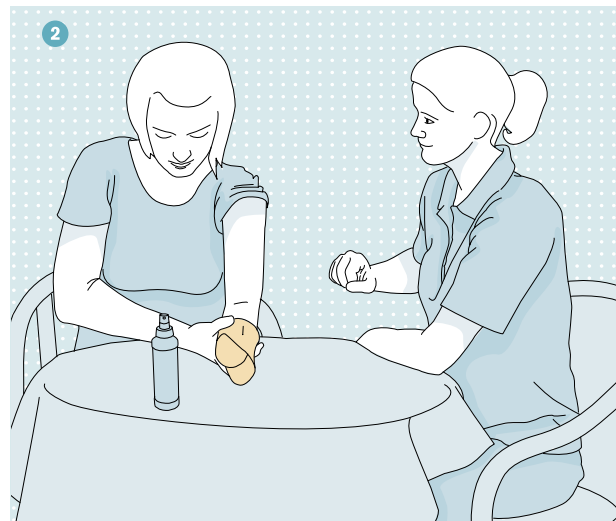
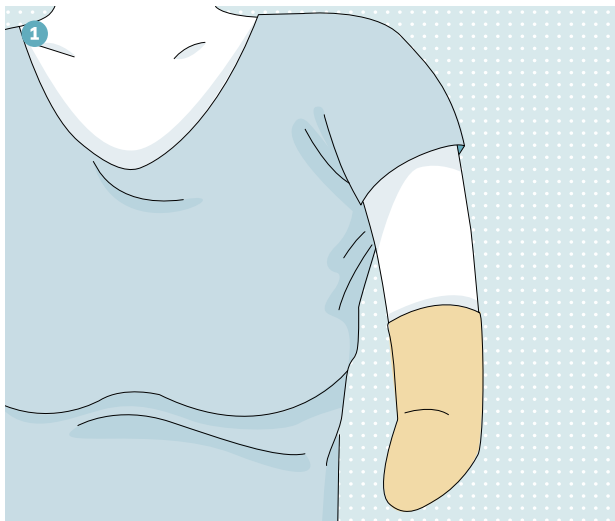


8. Se till att du bandagerar så högt upp som möjligt. Du kommer eventuellt att behöva mer än en binda. När du är klar använder du tejp för att fästa den elastiska bindans ände.

1.5. Silikonliner

Som ett alternativ till bandage kan silikonliner vara en snabb och enkel lösning vid tryckbehandling. Tryckstyrkan kan dock inte anpassas lika individuellt som med ett tryckförband. Du kan välja mellan flera olika färdiga storlekar. För att ge ett konsekvent och jämnt tryck är det viktigt att se till att det inte finns någon luft mellan stumpens ände och linern (1,2)! Till en början kan du uppleva ökad svettning inuti linern. Du kan dock känna dig lugn, eftersom detta obehag kommer

att gå över av sig själv när du vant dig vid att bära linern. För att förhindra eventuell hudirritation kan du applicera Ottobock ProComfort Gel på stumpens hud nära linerns kant. Det är också mycket viktigt att rengöra silikonlinern efter varje användningstillfälle. Mer information finns i anvisningarna för linern.



1.6. Övrig tryckbehandling

När volymen i stumpen inte längre minskar och ärrät har läkt ordentligt godkänner din läkare att utprovningssprocessen kan inledas. Så snart som volymen i stumpen har varit stabil under en längre tidsperiod kan utprovningssprocessen av protesin inledas. Tryckbehandling ska utföras kontinuerligt så här långt. Ditt rehabiliteringsteam kommer att visa dig eller din familj hur du kan göra det på egen hand. Om du bara bär din protes under korta perioder i början av utprovningssprocessen (t.ex. vid utprovning på vårt Center) ska du fortsätta att bära ditt tryckförband eller din liner under resten av dagen. När du börjar bära din protes under längre perioder krävs normalt inte ytterligare tryckbehandling.

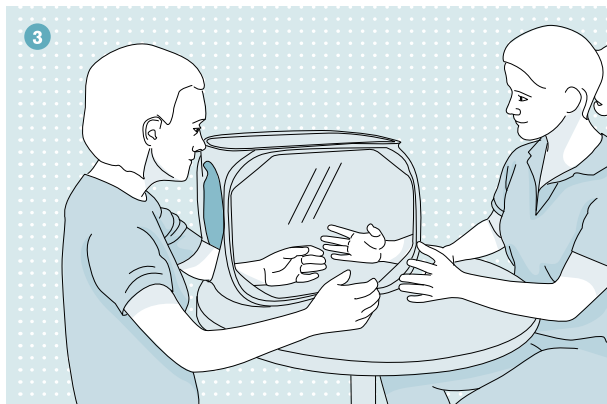
1.7. Fantomsmärta och spegelterapi

Många patienter som förlorat en lem upplever det som kallas fantomsmärtor. Smärtan brukar avta efter en tid eller efter protesutprovningen. En del patienter klagar dock ändå över fortsatt smärta, trots medicinsk behandling.

Den så kallade spegelterapi är väl lämpad för att eliminera eller avsevärt minska smärtan.

Träningen vägleds till en början av en sjukgymnast, men ska så småningom genomföras av patienten

på egen hand. Proceduren är enkel: Patienten placeras bredvid en spegel som döljer stumpen bakom den (3). Den amputerade personen koncentrerar sig därefter på sin opåverkade arm under olika sensoriska övningar. Tack vare spegelbilden föreställer sig han/hon att båda armarna rör på sig. Enligt neuroforskaren Vilayanur S. Ramachandran, som uppfann spegelterapi, gör spegeln det möjligt för personer som är amputerade att föra över den visuella bilden av den lem som inte är amputerad till den plats där de uppfattar att deras fantomlem finns. Patienter som har genomgått spegelterapi upplever att den fantomsmärta de upplevde snabbt lindrades.



2. Hudvård och behandling av ärr

Huden på stumpen är ofta mycket känslig efter operationen. Det finns olika sätt att minska denna känslighet. Använd en mjuk borste eller taggig massageboll och använd den för att borsta eller trycka på det känsliga området (1, 2). På så sätt minskar överkänsligheten. Du kan även gnugga stumpen med en grov handduk eller en torr tvättlapp (3). Om du gnuggar stumpen med en uppåtriktad rörelse från dess ände mot kroppen känner du dig bekväm med materialen.

Att sköta stumpens hygien är mycket viktigt för sår läkningen. Det är viktigt att dagligen tvätta stumpen med en hudvänlig, oparfymrad tvål. Ottobock erbjuder ett antal olika hudvårdsprodukter som är utformade för att förenkla rengöringsproceduren. Ottobocks hygienprodukter är utformade för att göra det enklare att sköta och rengöra stumpen (4).

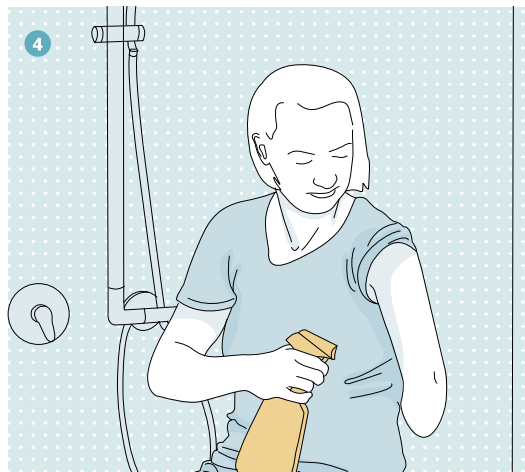
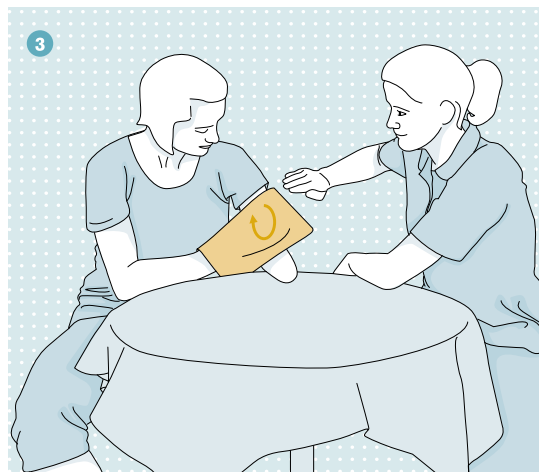
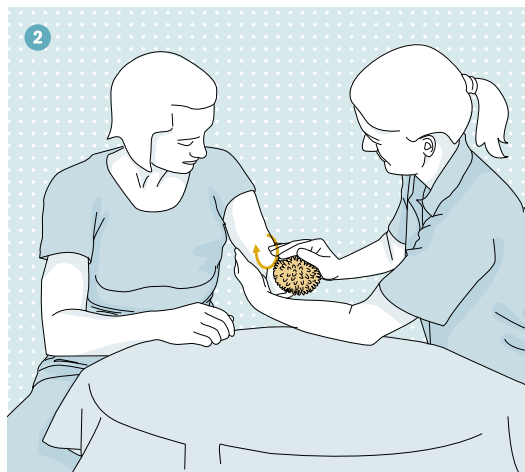
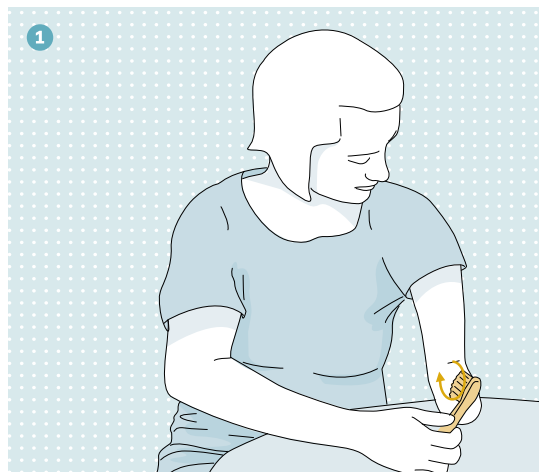
2.1. Behandling av ärr

Operationssåret läker i allmänhet under de första tre till fyra veckorna och ett ärr bildas. Även om

ärrret ser ut att ha läkt bra på utsidan och ärrvävnadens utseende inte verkar förändras kan ärrläkningsprocessen under huden ta upp till 18 månader. Eftersom ärrvävnad ofta saknar förmåga att producera fett rekommenderar vi att du börjar tillföra fukt till ärrret direkt efter operationen.

Oparfymade lotioner rekommenderas.

Som ett viktigt steg i förberedelsen inför protesutprovingen kommer din sjukgymnast att lära dig att rengöra, tillföra fukt till och massera huden. Ju mer flexibelt och mjukt ditt ärr är, desto bättre är det förberett för protesen. Denna intensiva vård är viktig för att säkerställa att ärrvävnaden förblir mjuk och elastisk samtidigt som den blir tåligare. Detta gör att komforten ökar när du i ett senare skede bär din protes. Tidig tryckbehandling är också viktigt när det gäller ärrbildningen. Heltäckande tryckbehandling av hela stumpen med antingen bandage eller silikonliner är det bästa sättet att förhindra kraftig ärrvävnad.



3. Fysträning utan din protes

Fysträning

1 – Styrningsträning

2 – Repetitiva övningar

3 – ADL-träning

Bygg upp konditionen inför protesutprovningen

Lär dig mer om protesens funktioner

Upprepade övningar som gör att du kan bemästra din protes

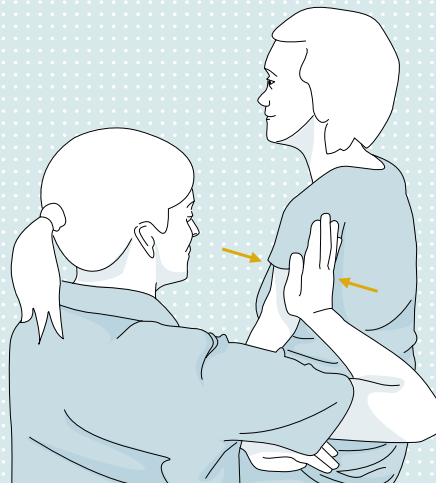
Lär dig använda protesen i vardagen

De aktiviteter som beskrivs i det här avsnittet kan utföras innan du får din protes. Denna förberedande träning stärker bål- och armmuskulaturen, inklusive magmuskler och rygg, samt den arm som inte är amputerad och benen. Men tänk på att övningarna också ska omfatta stumpen.

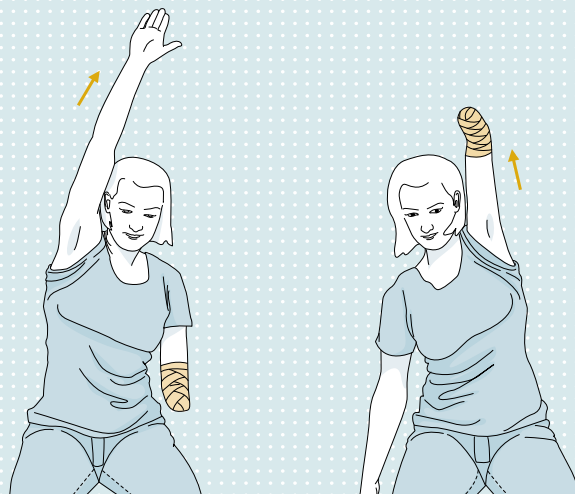
3.1. Stretcha stumpmuskulaturen

Musklerna och lederna runt stumpen måste stretchas (1, 2). Att behålla eller återvinna maximal rörlighet i axelleden i alla rörelseriktningar är mycket viktigt för säkerställa att du snabbt kan göra grepp- och hållrörelser med protesen.

1



2

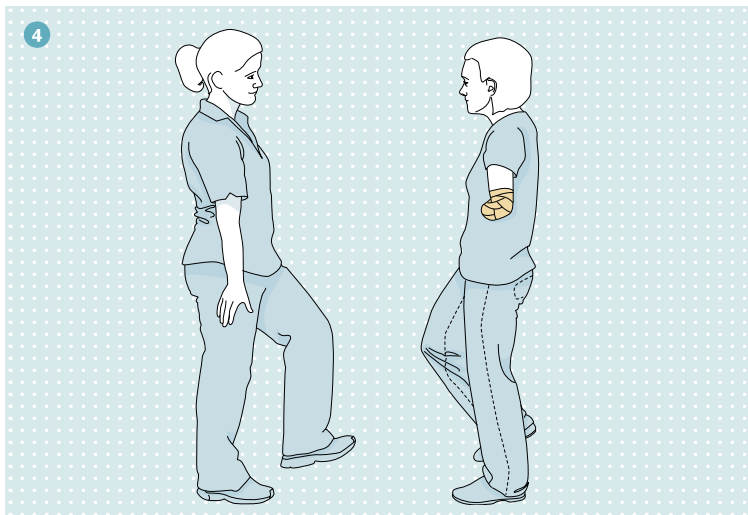


3.2. Stärka musklerna på den sida som inte är amputerad

Börja arbeta med musklerna på den sida som inte är amputerad dagen efter operationen för att behålla och/eller långsamt bygga upp styrkan. Beroende på om det är din dominanta eller mindre dominanta hand som drabbats måste den sida som inte är amputerad också genomgå relativt intensiv träning.

3.3. Träning för att förbättra rörelseförmåga och balans

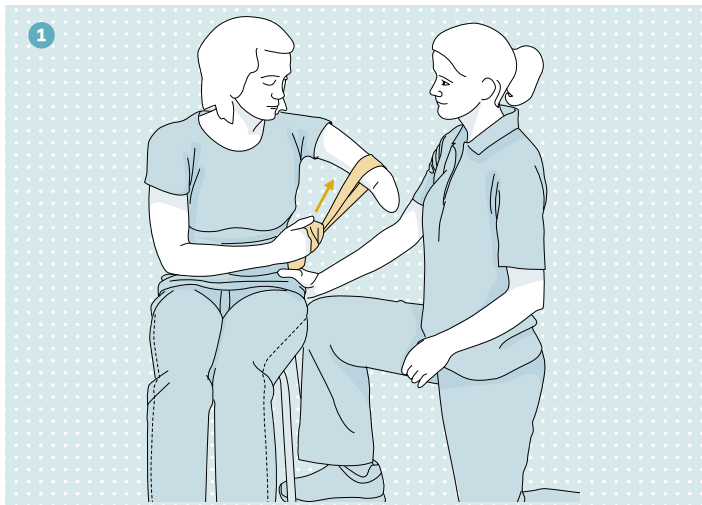
Finmotorik, rörelseförmåga och styrka måste tränas. Ju bättre rörelseförmåga du har i den hand som inte är amputerad, desto större oberoende får du när du ska utföra aktiviteter i vardagen. Du kan enkelt träna din förmåga med vardagsföremål som tandkrämstuber. (3). Du bör framför allt öva på utmanande aktiviteter, som att skriva eller borsta tänderna. Utöver muskel- och rörlighetsträning spelar balansträning en viktig roll för att du ska vänja dig vid den nya situationen (4).



3.4. Stärka musklerna i stumpen

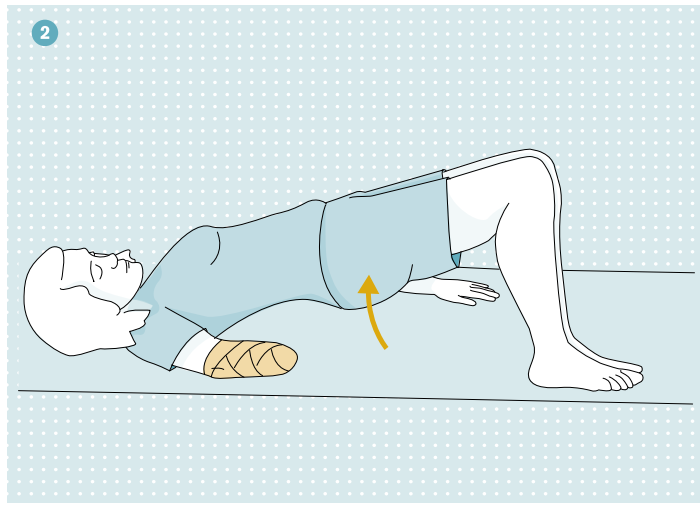
Syftet med att träna muskelutvecklingen i stumpen är att förbättra rörligheten i de återstående lederna och stärka muskulaturen. Börja träna stumpmuskulaturen några dagar efter operationen.

Övningar som syftar till att bygga upp styrkan kan genomföras med lätta vikter eller gummiband (1).



3.5. Stärka bålmusklerna

Det är särskilt viktigt att du rör på överkroppen efter amputationen. När du gör det ska du undvika att vrida alltför mycket på ryggraden. Kroppens tyngdpunkt förflyttas på grund av ryggradens statiska position när du förlorat en lem. För att undvika ytterligare snedvridningar och den smärta detta medför är det viktigt att du stärker ryggen. När du börjar bära protesen kompenserar dess vikt för den förlorade massan. Om felaktiga ställningar redan har uppstått kan specialövningar utföras för att justera detta eller förhindra att de fortsätter att utvecklas. En stabil och balanserad bål gör att du enklare kan styra din protes (2).



"När du kommer till ett mål är
det startpunkten för nästa mål."

John Dewey

– Fortsätt framåt!

Rehabilitering hos Competence Center.

Välkommen till Ottobock!

I det här avsnittet får du lära dig vad du kan förvänta dig av rehabiliteringsprocessen på vårt center. Innan protesen provas ut och rehabiliteringsprocessen inleds kommer vårt specialistteam att gå igenom din fysiska situation i detalj. Vi kommer sedan att diskutera dina personliga mål för att kunna ta fram ditt individuella rehabprogram.

Du är nu redo för utprovningsprocessen. Under hela rehabiliteringsprocessen förbättrar du din kondition för att uppnå bästa resultat vid utprovnigen. Styrningsträning, repetitiva övningar och slutligen ADL-träning (aktiviteter i vardagen) lär dig hur du ska använda hela potentialen hos din nya protes.

För att du ska få en lösning som passar dina individuella behov kommer en certifierad ortoped-

tekniker att hjälpa dig under hela utprovningsprocessen. Med stöd av din sjukgymnast får du lära dig det viktigaste när det gäller hur du ska använda din protes. Detta handlar bland annat om hur du tar på och av protesen på rätt sätt, hur du greppar och släpper olika föremål samt hur du utför uppgifter i vardagen. Vilka proteskomponenter som väljs har stor betydelse då ditt rehabiliteringsprogram skräddarsys utifrån dessa.

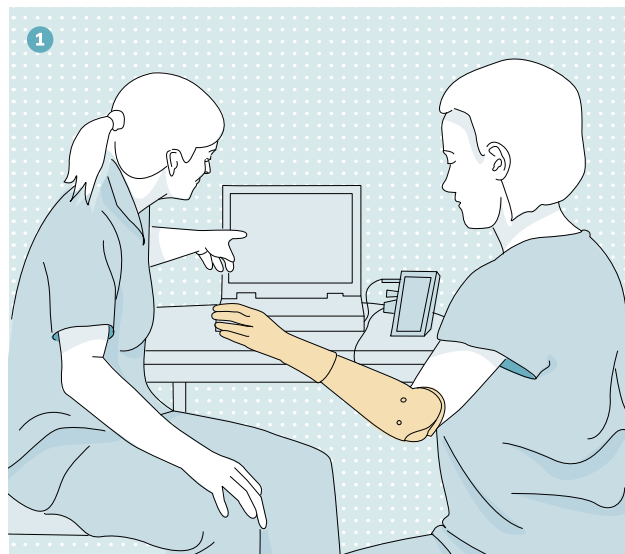


4. Använda protesen

4.1. Myotest och myoträning

Vissa moderna myoelektriska proteser gör att du kan använda en fokuserad metod för att greppa föremål. De relevanta kommandona för dessa rörelser överförs till protesen av muskulaturen i stumpen. En procedur som kallas myotest används för att mäta stimulus genom att fastställa optimal placering av elektroderna och signalstyrkan.

Myotestet följs av så kallad myoträning. Din ortopedexpert ber dig till exempel att belasta en viss muskel för att du ska kunna öppna handen. Proceduren kallas myoelektrisk styrning och stöds av en datorsimulering som används för att visualisera motoriska funktioner. Utifrån myotestresultatet och den efterföljande myoträningen hjälper våra experter dig att välja de proteskomponenter som passar dig bäst. Slutligen programmeras den programvara som styr din färdiga protes i enlighet med detta (1).



4.2. Korrekt på- och avtagning

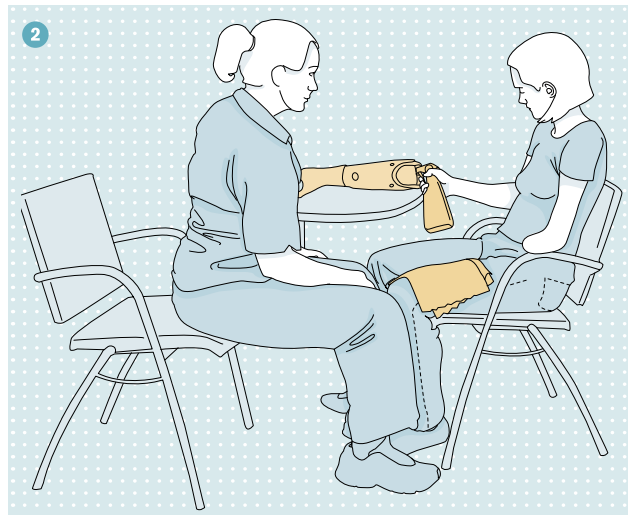
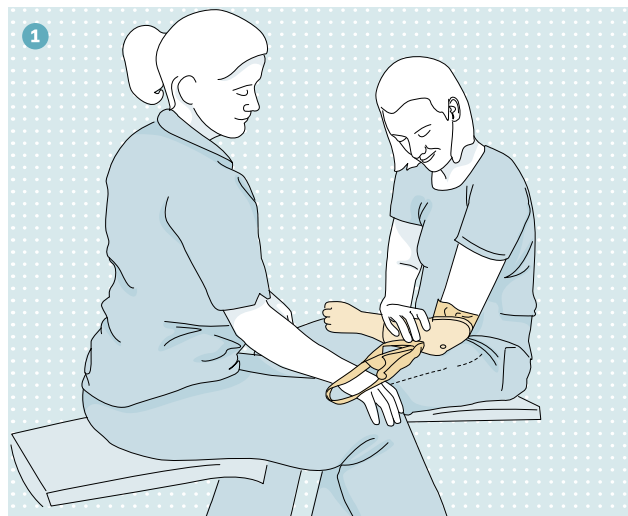
Det finns olika sätt att ta på och ta av protesen beroende på protestyp och hur din stump ser ut. En avgörande punkt är om du har proteser på en eller båda sidorna. När du lär dig att hantera protesen visar sjukgymnasten vilken metod som är lämplig för dig (1).

Du kan tillföra lite fukt till huden innan du tar på dig protesen. Detta minskar hudens motstånd och förbättrar ledningsförmågan mellan musklerna eller huden och elektroderna i proteshylsan. Utan fukt kan det ta en stund innan du får god kontakt mellan huden och elektroderna, vilket är nödvändigt för att du ska kunna styra protesen på ett optimalt sätt.

4.3. Rengöra protesen

Du har redan lärt dig att ta hand om din stump. Protesen måste också rengöras och skötas varje dag (2). För att ta bort rester av svett och hudpartiklar rekommenderar vi att du regelbundet torkar av protesens inre hylsa med en fuktig trasa. Fortsätt sedan med din proteshandske och följ skötselinstruktionerna samt undersök att det inte finns några skador på handsken. Om så är fallet måste handsken bytas ut.

Om du är van vid att bära en liner är det viktigt att sköta den dagligen i enlighet med instruktionerna.



Alla enskilda övningar är avgörande
för dina individuella framsteg

5. Träna med protes

Fysträning

1 – Styrningsträning

2

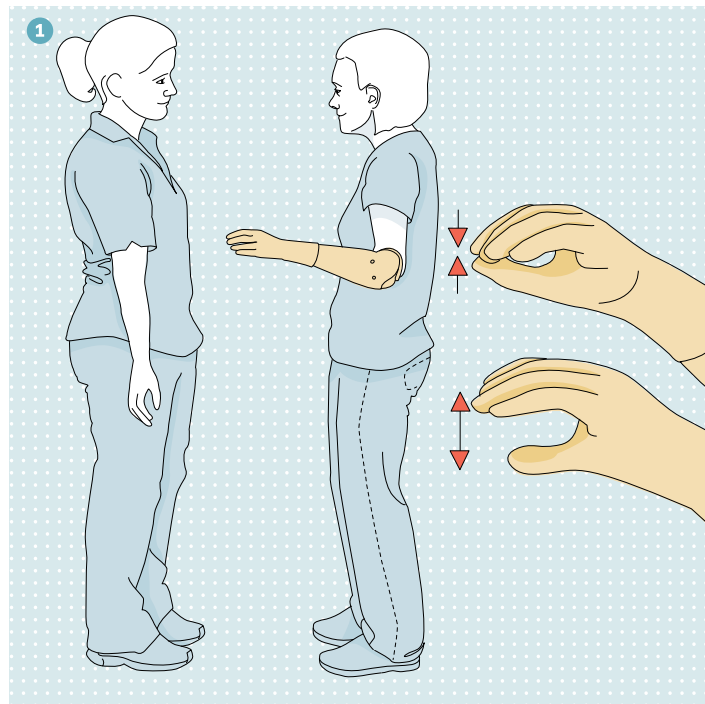
3

5.1. Fysträning med protes

Eftersom en armamputation alltid också påverkar balanssinnet kommer du att genomföra balans- och koordinationsträning. När det gäller koordinationsträning är det särskilt viktigt att öva på koordination mellan ögat och proteshanden, eftersom din brist på känsel ska ersättas av visuell styrning.

5.2. Styrningsträning

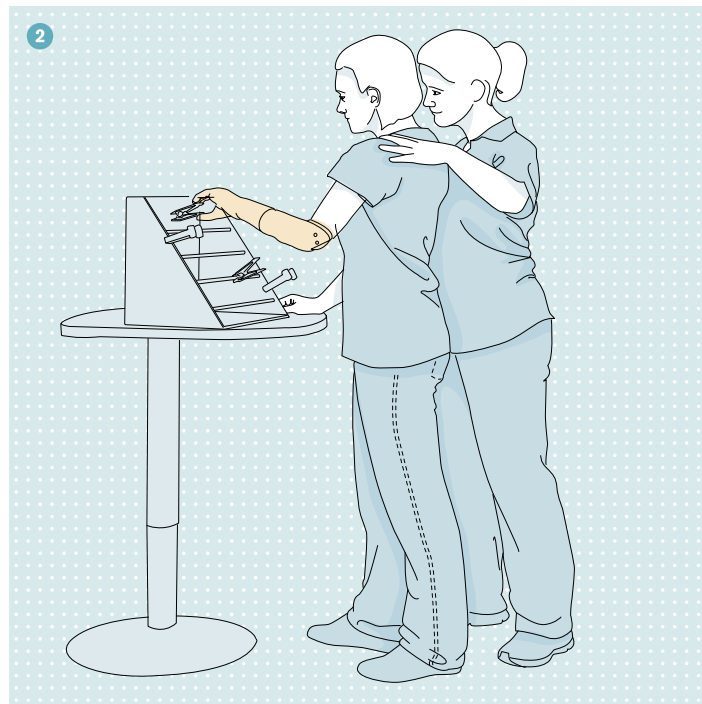
Du får bekanta dig med protesens funktioner när den tillverkats. Beroende på vilka komponenter som används i din protes får du nu lära dig att öppna och stänga handen och rotera den inåt och utåt. Att byta komponenter kommer också att ingå i din träning (1).



5.3. Repetitiva övningar

Att automatisera processerna på bästa möjliga sätt kommer att göra att du slipper att ständigt oroa dig för hur du ska styra. På så sätt automatiseras de här processerna – så långt som möjligt – så att du inte behöver tänka lika mycket på att styra protesen och kan utveckla uthållighet när du spänner muskulaturen.

Lämpliga övningsredskap är koner, olika håltavlor eller ett träd med individuella pinnar (2), som kan byta plats vertikalt eller horisontellt. Genom att flytta runt dem får du hjälp att anpassa ditt gripmönster utifrån förändrade förhållanden.

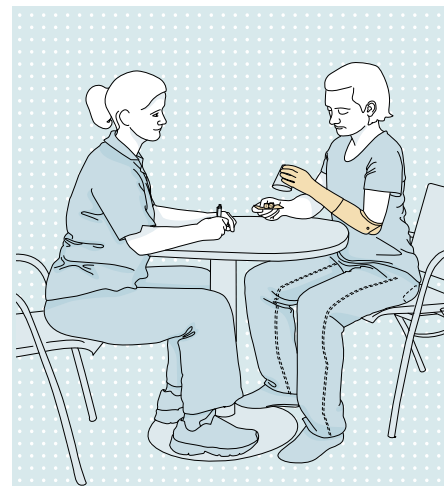


5.4. Aktiviteter i vardagen (ADL)

Efter styrnings- och repetitionsträning är du väl förberedd för de mer komplexa rörelsemönster som sedan följer.

ADL-träning är skraddarsydd utifrån dina personliga behov. Övningarna väljs ut utifrån vad som är viktigt för dig på arbetet eller när du utför aktiviteter i vardagen.

Enklare aktiviteter som att vika ihop en handduk syftar till att introducera dig för mer utmanande uppgifter som att laga mat. Träningen kan också handla om att klä på sig och klä av sig, öppna en flaska och hålla upp i ett glas (1) och använda föremål på kontoret. Att kunna äta på egen hand, med hjälp av kniv och gaffel, anses vara ett viktigt steg på vägen mot att återfå sitt oberoende (2). Du kan bli överraskad över hur mycket hjälp du får från din nya protes.



6. Hjälpmedelskonsultation

Om du har problem med din nya protes när du utför vissa aktiviteter kan olika hjälpmedel användas för att öka ditt oberoende. Din sjukgymnast kan bedöma om griphjälpmedel som pincett är ett alternativ för dig.

Men regeln "ju färre desto bättre" gäller för alla hjälpmedel. Ju färre hjälpmedel du behöver, desto större oberoende får du i vardagen.

7. Fritid och idrott

Din protes öppnar för nya alternativ vad gäller fritidsaktiviteter. Eftersom fysisk aktivitet är positivt för din övergripande kondition bör du göra det till en del av din vardag. Tala med din sjukgymnast.

Vi hoppas att vi har gett dig utförlig information och önskar dig all framgång i din kommande rehabilitering. Vi på Ottobock kommer att göra allt vi kan för att hjälpa dig att återfå din rörlighet och ditt självförtroende.



Dina krav är vår drivkraft

Förutom att själva protesen ska vara lämplig är behandling och rehabilitering avgörande för att din protes ska fungera på ett bra sätt. Med hjälp av våra behandlingsprogram före och efter utprovningsarbetet vi för att uppfylla dina behov och förväntningar.

Den här broschyren innehåller omfattande information som vi hoppas gör din rehabilitering framgångsrik.

Om du har frågor eller förslag är du välkommen att när som helst kontakta oss. Du kan räkna med oss när det gäller fortsatt rådgivning och uppföljande vård. Du får gärna besöka vårt Center när som helst efter din utprovning.

Kontakta oss för en individuell konsultation

Ottobock Competence Center Duderstadt
Max-Näder-Str. 15
DE-37115 Duderstadt/Tyskland

Ottobock Competence Center Berlin
Ebertstraße 15 a
DE-10117 Berlin/Tyskland

T +49 5527 848-3300
F +49 5527 848-83300



Ottobock Competence Center Duderstadt
Max-Näder-Str. 15 · DE-37115 Duderstadt/Tyskland

Ottobock Competence Center Berlin
Ebertstraße 15 a · DE-10117 Berlin/Tyskland

T +49 5527 848-3300 · F +49 5527 848-83300

care@ottobock.com · <http://ottobock-patient-care.com>