

Terapi och rehabilitering för benamputerade

Perfekt förberedelse för protestutprovnigen



Innehåll

Vi bryr oss om din rörlighet	4
Steg på vägen tillbaka till rörlighet	6
Rehabiliteringscirkeln	7
Rehabilitering efter amputation	8
1 Ödembehandling	10
1.1 Positionering / sängläge	11
1.2 Sitta på rätt sätt	12
1.3 Rörlighet	12
1.4 Tidig tryckbehandling	13
1.5 Tryckförband	14
1.6 Silikonliner	16
1.7 Övrig tryckbehandling	17
2 Muskelträning	18
2.1 Stretching av muskulaturen i stumpen	18
2.2 Stärka musklerna på den sida som inte är amputerad	19
2.3 Stärka musklerna hos stumpen	20
2.4 Stärka bålmusklerna	20

3 Hudvård och behandling av ärr	22
3.1 Desensibilisering av huden	22
3.2 Hudvård	23
3.3 Behandling av ärr	24
Din individuella protes	27
4 Använda protesen	28
4.1 Korrekt på- och avtagning	28
4.2 Rengöra protesen	28
4.3 Sätta sig ner och resa sig upp	30
5 Gångträning	33
5.1 Mål för gångträning	33
5.2 Gång på jämnt underlag	33
5.3 Gång på ramper och i trappor	34
5.4 Övning i terräng	34
5.5 Resa sig upp från marken	36
6 Övriga behandlingsåtgärder	39
6.1 Styrketräning för bål och bäckenstabilisering	39
6.2 Balans- och koordinationsträning	40
6.3 Hjälpmedelskonsultation	41
6.4 Fritid och idrott	41
Dina krav är våra mål	42



Att hjälpa människor behålla eller återfå sin rörelsefrihet har varit Ottobocks huvudfokus i drygt 90 år. Som tillverkare och leverantör av högkvalitativa produkter och tjänster för personer med begränsad rörlighet förespråkar vi en helhetsyn på behandlingen.

Vi bryr oss om din rörlighet

Genom samråd med ortopedtekniker, läkare, sjukgymnaster, universitet och andra forskningsinstitutioner i kombination med det kunnande vi inhämtat när vi utvecklat våra produkter och tjänster har vi kunnat utveckla den kompetens som bidrar till att din rehabilitering blir framgångsrik.

Genom kontinuerlig utbildning av klinikpersonalen på Ottobocks Competence Center ser vi till att vårt kunnande sprids runt om i världen. På så sätt kan vi erbjuda dig största möjliga rörlighet och oberoende genom individuella och innovativa proteslösningar.

Steg på vägen tillbaka till rörlighet

Följande information är särskilt framtagen för att förbereda dig för utprovningen av din nya protes. Den kommer att göra det lättare för dig att använda din protes på ett optimalt sätt framöver. Vårt gemensamma fokus handlar om att du ska få tillbaka din rörlighet. Ottobock Competence Center vill stödja dig på vägen tillbaka till ett självständigt liv.

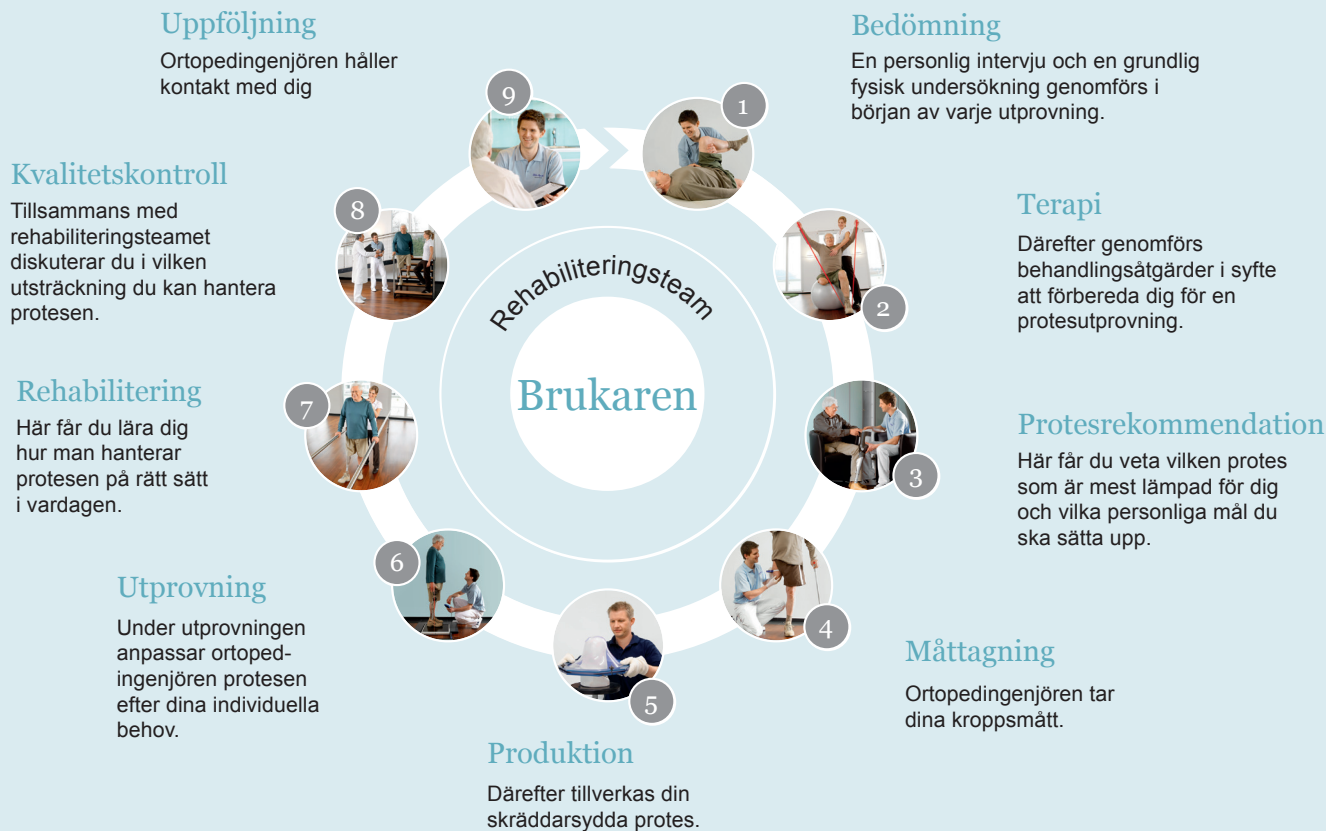
Det finns inga fasta regler för hur man ska gå tillväga eller för hur lång rehabiliteringsprocessen ska vara efter amputation. Processen tar i genomsnitt flera månader och påverkas av en mängd olika faktorer. På de följande sidorna kan du läsa mer om den behandlingscirkel som ligger framför dig.

De moderna proteser som Ottobock erbjuder klarar vardagens krav. Men avgörande för att utprovningen ska bli framgångsrik är att du deltar aktivt.

En skräddarsydd protes från Ottobock och ditt personliga rehabiliteringsteam kommer att hjälpa dig med denna uppgift. I teamet ingår normalt läkare, sjukgymnaster, ortopedtekniker och vårdpersonal.

Den här broschyren ger dig ytterligare information om våra behandlingsrekommendationer. Men råden från ditt personliga rehabiliteringsteam går alltid först, eftersom teamet är bäst lämpat att bedöma dina individuella behov.

Behandlingscirkeln



Behandling efter amputation

Eftersom vi inte kan ta upp alla enskilda fall i den här broschyren fokuserar följande behandling på övningar för personer som är amputerade ovanför knät. Målen med behandlingen är dock desamma för personer som är amputerade under knät. Hör med din sjukgymnast när det gäller individuella övningar.

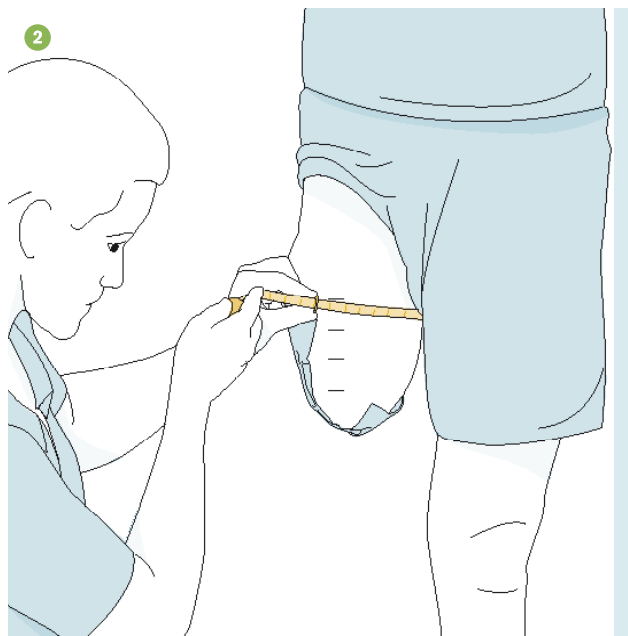
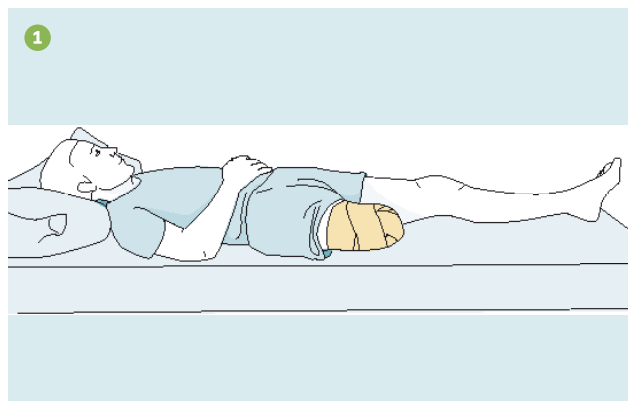
De första behandlingsåtgärderna inleds strax efter amputationen. Såret bandageras och förbereds för en protes. Så fort operationssåret har läkt ordentligt börjar den faktiska protesutprovningen och rehabiliteringsprocessen. Under behandlingsprocessens gång blir det allt viktigare att du är delaktig.

Ditt rehabiliteringsteam kommer att stödja dig under den här perioden. Om du märker att vissa åtgärder som beskrivs i den här broschyren inte genomförs ska du tala med ditt rehabiliteringsteam. Dina sjukgymnaster kan bäst bedöma om de aktuella åtgärderna skulle vara lämpliga för dig.

1. Ödembehandling

Initial svullnad (ödem) i den kvarvarande stumpens vävnad (den amputerade sidan) efter operationen är normalt. Denna svullnad är en normal och sund reaktion på operationen. Den brukar avta efter några veckor. Såret är vanligtvis löst bandagerat tills stygnen tas bort. Inledningsvis får inget tryck läggas på stumphen. För att säkerställa att svullnaden går tillbaka så snabbt som möjligt är det viktigt att stumphen hålls i höjd med hjärtat under de första dagarna efter operationen (1). Vårdpersonalen kommer att förklara vilken som är den bästa ställningen för dig.

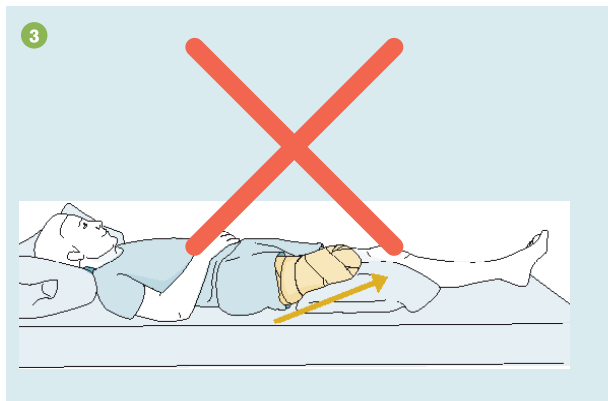
Omkretsen på stumphen bör mätas regelbundet för att bedöma om svullnaden går ner (2). Observera att samma mätpunkter ska användas och resultaten ska dokumenteras i mätformulär. Om denna procedur inte följs blir resultaten inte jämförbara och det går inte att avgöra om svullnaden minskar. Om svullnaden på stumphen kvarstår kan såret inte läka effektivt, vilket gör att det dröjer innan en protes kan provas ut.



1.1. Positionering/sängläge

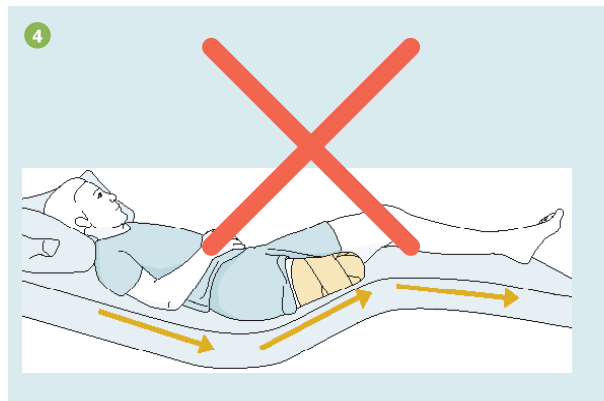
Även när du ligger i sjukhussängen ska du se till att du har rätt kroppshållning så att dina muskler inte blir kortare eller lederna stelnar – vilket kan medföra att du inte kan använda lederna fullt ut. Till en början tror de flesta patienter att det är rätt med en bekväm och smärtfri ställning. Erfarenheten visar dock att så inte alltid är fallet! I själva verket bör stumpen sträckas ut så mycket som möjligt (1).

Under inga omständigheter får stumpen placeras i ett böjt läge under en längre tid – t.ex. på en kudde (3) – eftersom musklerna i höftområdet då förkortas och stumpens rörlighet minskar.



En fast madrass är en annan förebyggande åtgärd. Det förhindrar att dina skinkor sjunker ned i madrassen när du ligger på rygg, något som kan ge en alltför kraftig höftböjning. (4)

Efter en amputering ovanför knät rekommenderar vi att du ligger på mage under cirka 30 minuter två gånger om dagen. Vrid då huvudet till den sida som inte är amputerad. Detta ger en sträckning i höftböjarmuskeln på stumpsidan. På så sätt motverkar du att dessa muskler förkortas.



1



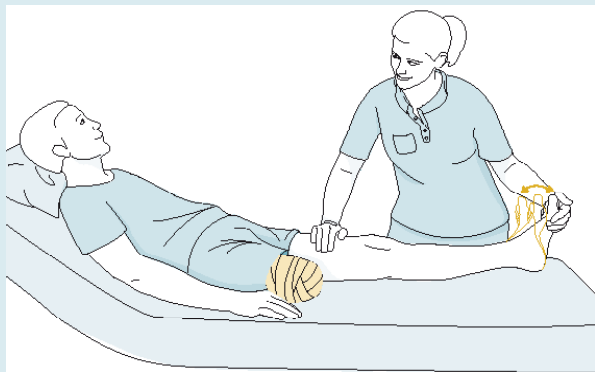
1.2. Korrekt sittposition

Efter operationen kan du till en början behöva sitta i rullstol. En fast sits ska användas. Det hjälper till att förhindra att ryggraden förändras. När en person som är amputerad under knät sitter i rullstol ska han/hon använda ett stumpstöd (1) för att förhindra en knäkontraktur och svullnad i stumpan.

1.3. Rörlighet

Rör på stumpan flera gånger per dag. Detta gör att du inte förlorar rörligheten i lederna. Tidig rörlighet är viktigt eftersom det har en positiv effekt på att få igång cirkulationen och förbättrar din balans. En tidig övning kan till exempel vara att sitta på en stol utan ryggstöd. Be din sjukgymnast att visa dig några lämpliga övningar (2). En kombination av korrekt sittposition och rörelse är viktigt.

2



1.4. Tidig tryckbehandling

Efter operationen kommer du att få ett sårförband som byts regelbundet. Detta följs av tryckbehandling och lymfdränering. Behandlande läkare avgör när tryckbehandlingen ska inledas.

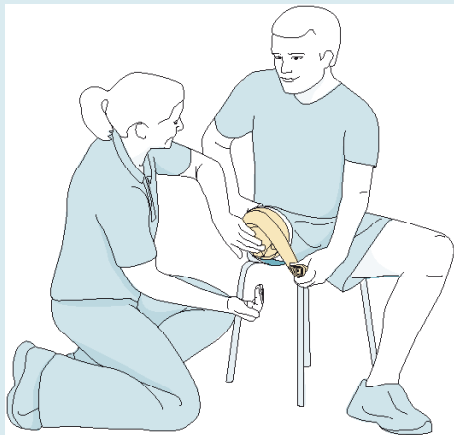
Syftet med tryckbehandling och lymfdränering är att fortsatt minska ödemet och förbereda stumpen för din första protes. Tryck mot stumpen hjälper till att optimera anpassningen till protesen. Dessutom stimulerar trycket cirkulationen i stumpen. Smärtan minskar och läkningsprocessen påskyndas.

En viktig del av ödembehandlingen är manuell lymfdränering. Det innebär att din sjukgymnast stretchar och försiktigt masserar huden på stumpen för att stimulera det underliggande lymfsystemet. Målet är att stimulera till naturlig dränering och få den

vätska som finns i stumpen efter amputationen att cirkulera ut i hela kroppen. Regelbunden dränering bidrar till att snabbare minska svullnaden i stumpen.

Skisserna visar olika tryckbehandlingstekniker: bandagera stumpen (1 och nästa sida) eller bära en färdig silikonlinier. Graden av tryck fastställs utifrån hudfärg eller temperatur. Det är viktigt att bandaget/linern tas bort ibland för att observera stumpen, framför allt vid cirkulationsproblem eller känselstörningar.

1



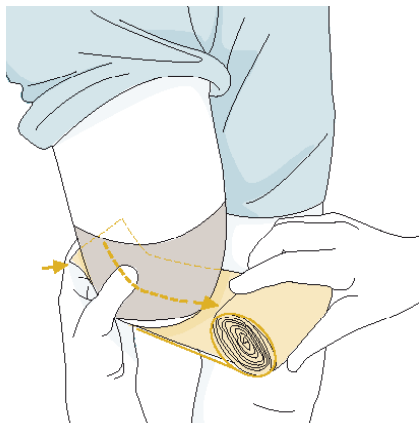
2



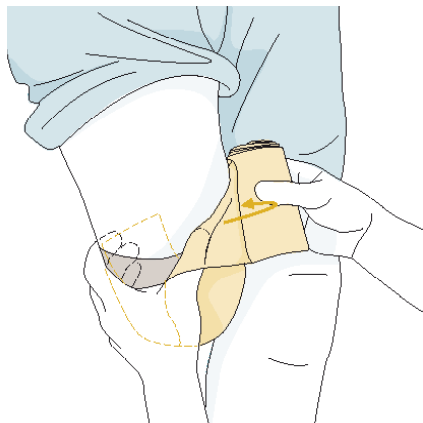
1.5. Tryckförband

Tryckförbandet används för att reglera trycket från dag till dag eller under dagens lopp. Eftersom denna metod kräver övning och erfarenhet ska bandaget antingen appliceras av kvalificerad personal eller så ska vårdpersonal eller sjukgymnast visa dig hur det ska appliceras (Figur 1–7).

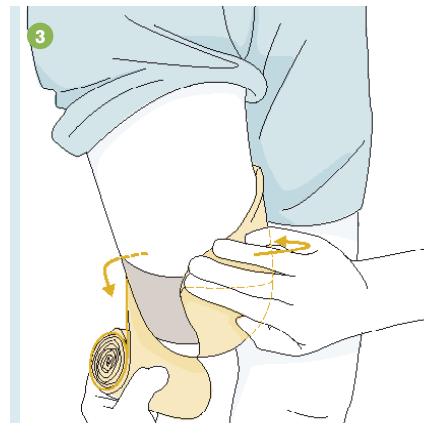
Ofta måste man använda två bandage för att linda in hela stumpen och för att applicera lämpligt tryck. Du kan använda den inlindningsteknik som beskrivs nedan för det andra bandaget. Det är viktigt att undvika att bandaget trycker ihop stumpen. Det får inte göra ont.



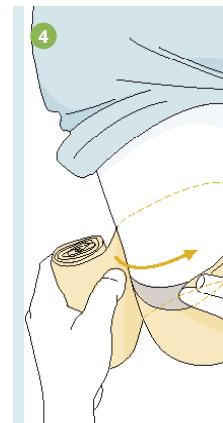
1. Börja med att applicera en självhäftande elastisk binda för att förhindra att tryckförbandet glider ned. Det gör du genom att linda den elastiska bindan en gång runt stumpens ände. Därefter för du bindan från stumpens baksida till framsidan och börja linda runt.



2. Du fäster det första lagret genom att hålla fast bindan med ena handen och vika ned den med den andra.



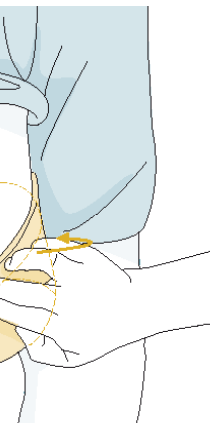
3. När du applicerar bandan ska du vara uppmärksam på att trycket ska vara störst längst ut på stumpen och gradvis minska i riktning mot kroppen.



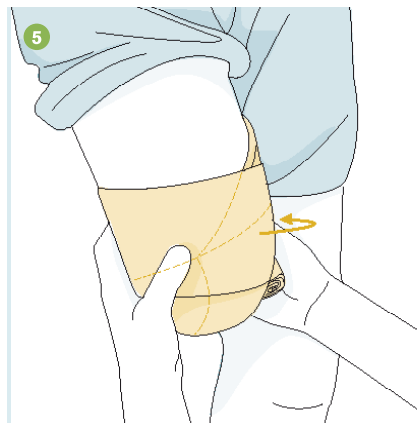
4. Dra åt tryckförbandet bakom stumpen...

.....
Du behöver:

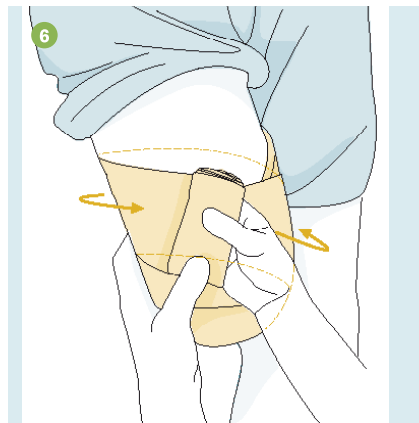
1. Självhäftande elastisk binda
 2. Tryckförband
 3. Tejp
 4. Sax
-



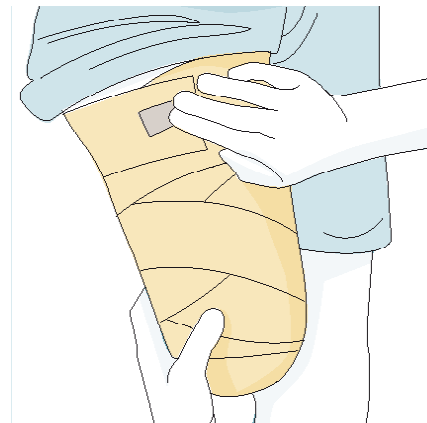
et när du lindar det



5. ... och applicera det lösare när du lindar det runt stumpens framsida.



6. Fortsätt bandagera diagonalt i formen av en åtta för att få största möjliga stabilitet.

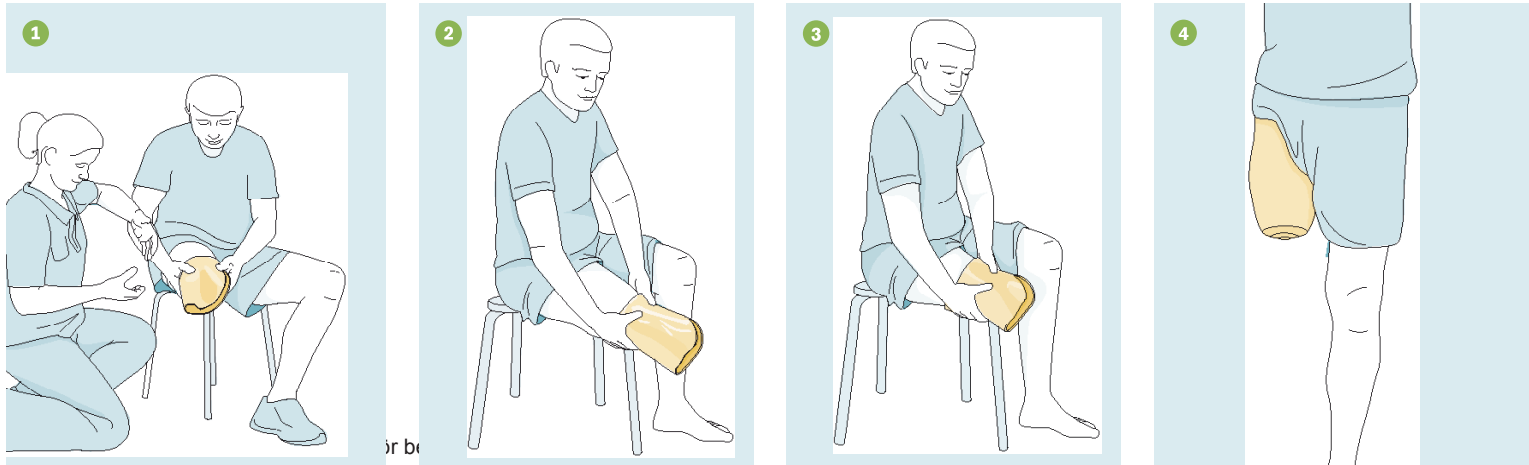


7. Bandagera så högt upp som möjligt. Du kommer förmodligen att behöva mer än en binda. När du är klar använder du tejp för att fästa den elastiska bindans ände.

1.6. Silikonliner

Som ett alternativ till bandage kan silikonliner vara en snabb och enkel lösning vid tryckbehandling. En liner är dock inte lika individuellt anpassad som ett tryckförband. De finns i en mängd olika färdiga storlekar. För att ge ett konsekvent och jämnt tryck är det viktigt att se till att det inte finns någon luft mellan stumpens ände och linern (Figur 1-4)!

Till en början kan du uppleva ökad svettning inuti linern. Detta problem försvinner när du har burit linern en tid. För att förhindra eventuell hudirritation kan du applicera Ottobock ProComfort Gel på stumpens hud nära linerns kant. Det är också mycket viktigt att rengöra silikonlinern efter varje användningstillfälle. Mer information finns i bruksanvisningen för linern.



1.7. Övrig tryckbehandling

Så snart stumpens volym har varit stabil under en längre tid – det vill säga när den uppmätta omkretsen på stumpen inte längre minskar – kan utprovningen av protesen inledas. Tryckbehandling ska utföras kontinuerligt så här långt. Ditt rehabiliteringsteam kommer att visa dig eller din familj hur du kan göra det på egen hand.

Om du bara bär din protes under korta perioder i inledningen av utprovningsprocessen (t.ex. vid utprovning på vårt center) ska du fortsätta att bära ditt tryckförband eller din liner under resten av dagen. När du bär din protes under längre perioder krävs normalt inte ytterligare tryckbehandling.

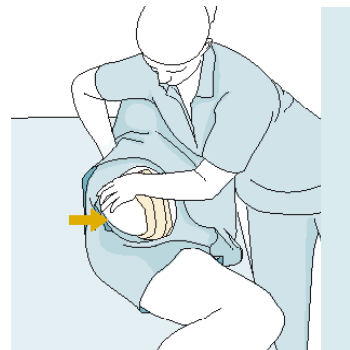
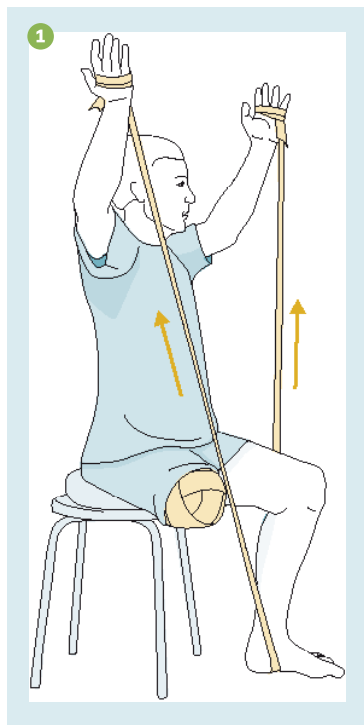
2. Muskelträning

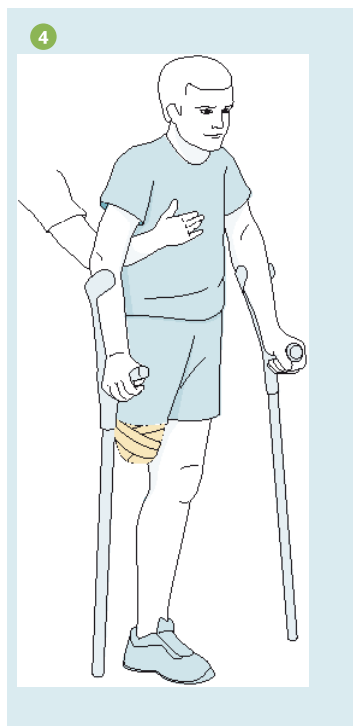
Denna förberedande träning stärker bål原因skulaturen, inklusive magmuskler och rygg, samt det ben som inte är amputerat och armarna.

Stärkande övningar kan genomföras med lätta vikter eller gummiband i en liggande, sittande eller stående ställning (1). Stumpen (den sida som är amputerad) ska också omfattas av övningarna (2, 3).

2.1. Stretcha stumpmuskulaturen

Musklerna och lederna runt stumpen måste stretchas (2, 3). Det är mycket viktigt att behålla eller återfå maximal rörlighet i lederna i alla rörelseriktningar för att du snabbt ska kunna stå eller gå med protesen (4, 5).





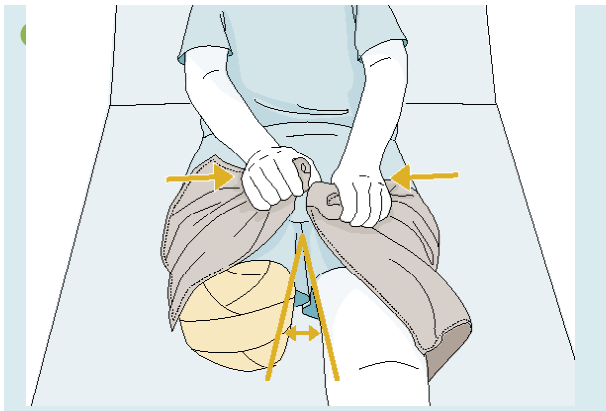
2.2. Stärka musklerna på den sida som inte är amputerad

Du rekommenderas att börja arbeta med musklerna på den sida som inte är amputerad dagen efter operationen för att behålla och/eller långsamt bygga upp styrka. Du bör också fokusera på att stretcha dina muskler för att undvika eventuella kontrakturer runt knät eller i hälsenan.

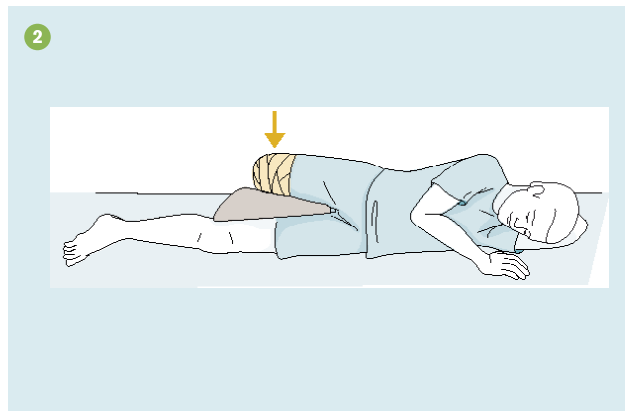
För att göra övningen optimal kan din sjukgymnast hjälpa dig med att tillföra ytterligare motstånd.

2.3. Stärka musklerna i stumpen

Du bör börja träna stumpp Muskulaturen några dagar efter operationen. Du kan exempelvis linda in båda låren i en handduk och sära på benen med handduken som motstånd (1). Detta är en övning för lårens utsida.



Du kan träna lårens insida med hjälp av en kudde. Håll kudden mellan låren och applicera ett jämnt tryck på insidan med båda benen (2).

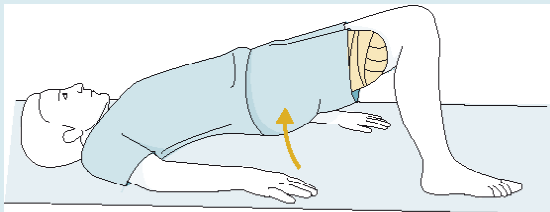


2.4. Stärka bålmsklerna

Bålmskulaturen spelar en avgörande roll när man ska lära sig gå med protes. Du bör förbereda dig för detta redan innan du får din protes.

I den första övningen ska du sitta upprätt i en stol utan att använda ryggstödet och rotera armarna i en uppåtriktad och nedåtriktad rörelse samtidigt som du andas djupt. Detta stärker din lungkapacitet och förbättrar cirkulationen.

3



En annan övning är "bron". Ligg på rygg, böj ditt friska ben och sträck ut armarna längs överkroppens sidor. Lyft nu upp skinkorna så att det skapas en linje från axlarna till höfterna och knät (3).

"När du kommer till ett mål är det startpunkten för nästa mål."

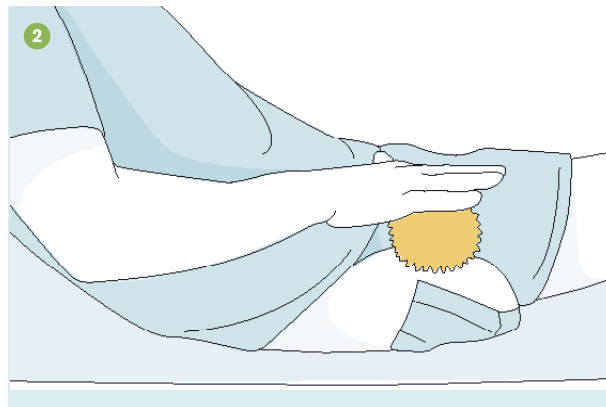
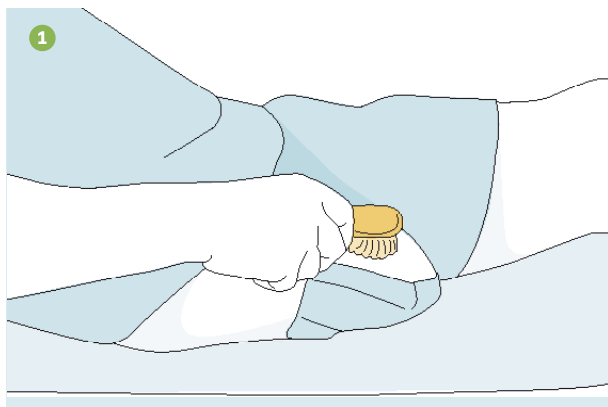
John Dewey – Fortsätt framåt!

3. Hudvård och behandling av ärr

3.1. Desensibilisering av huden

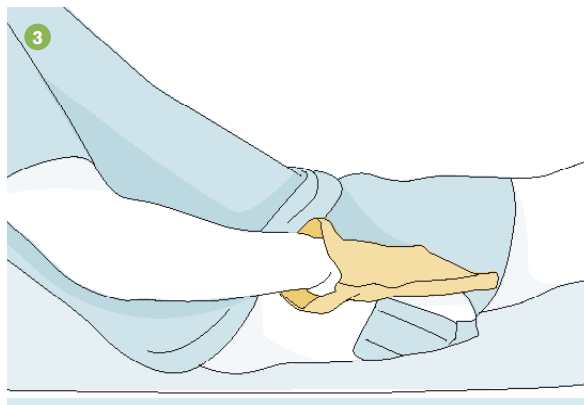
Huden på stumpen är ofta mycket känslig efter operationen. Det finns olika sätt att minska denna känslighet: ta en mjuk borste eller taggig massageboll och använd den för att borsta eller trycka på det känsliga området (1, 2). På så sätt minskar

överkänsligheten. Du kan även gnugga stumpen med en grov handduk eller en torr tvättlapp (3). Använd endast föremål och material som du är bekväm med och arbeta från stumpens ände, upp mot kroppen.

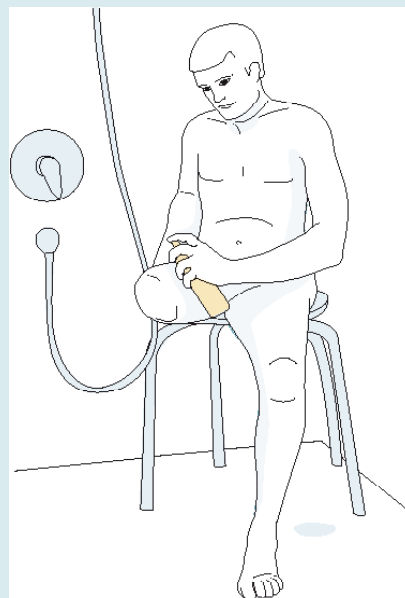


3.2. Hudvård

Att sköta stumpens hygien är mycket viktigt efter sårläggning. Stumpen måste tvättas dagligen med hjälp av vatten och oparfymrerad, hudvänlig tvål (4). Ottobocks hygienprodukter är utformade för att göra det enklare att sköta och rengöra stumpen.



4



3.3. Ärrbehandling

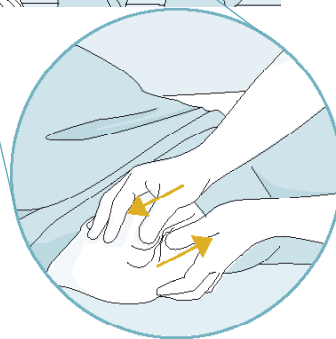
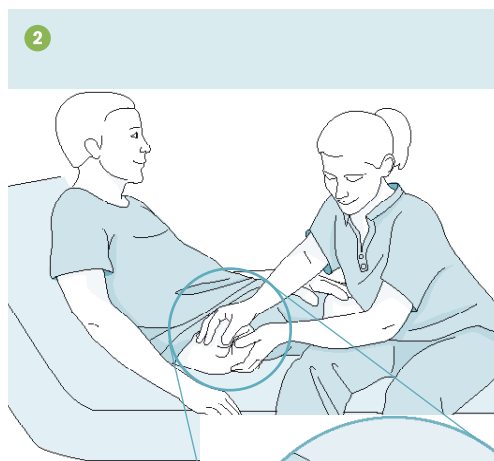
Operationssåret läker i allmänhet under de första tre till fyra veckorna och ett ärr bildas. Även om ärret ser ut att ha läkt bra på utsidan och ärrvävnadens utseende inte förändras kan ärrläkningsprocessen i sin helhet ta mycket längre tid. Det kan ta upp till 18 månader innan ärret fått sin slutliga form.

Vi rekommenderar att du regelbundet tillför fukt till ärret och börjar med detta direkt efter operationen (1), eftersom ärrvävnad saknar förmåga att producera fett. Oparfymerade krämer rekommenderas.

Dessutom bör din sjukgymnast (2) massera ärret så att ärrvävnaden förblir flexibel. Det är ett viktigt steg i förberedelserna för din protes. Ju mer flexibelt och mjukt ditt ärr är, desto bättre är det förberett för protesen.

Denna intensiva vård är viktig för att säkerställa att ärrvävnaden förblir mjuk och elastisk samtidigt som den blir tåligare. Detta är viktigt för att du ska kunna bära protesen på ett bekvämt sätt.

Tidig tryckbehandling är också viktigt för att påverka ärrbildningen. Heltäckande tryckbehandling av hela stumpen med antingen bandage eller silikonliner är det bästa sättet att förhindra kraftig ärrvävnad. Om bandagemetoden används rekommenderar vi att självhäftande silikontejp fästs direkt på ärret och att tryckförband sedan lindas ovanpå detta. Om du använder silikonliner behövs ingen extra tejp.





Din individuella utprovning

Efter att ha gått igenom alla dessa behandlingsåtgärder är du nu redo för din protes!

I det här avsnittet får du lära dig vad du kan förvänta dig av rehabiliteringsprocessen på vårt center. Innan protesen provas ut och rehabiliteringsprocessen inleds kommer vårt specialistteam, ihop med dig, att gå igenom din fysiska situation i detalj. Tillsammans kommer ni att diskutera och fastställa dina personliga mål, vilket är till hjälp när ditt personliga rehabiliteringsprogram ska tas fram.

Därefter inleds utprovningen av protesen. Din personliga certifierade ortopedtekniker kommer att

följa dig under hela utprovningsprocessen. När den är klar kommer du att ha en protes som är anpassad efter dina individuella behov. Med stöd av din sjukgymnast får du lära dig det viktigaste när det gäller hur du ska använda din protes. Det handlar bland annat om hur man tar på sig och av sig protesen på rätt sätt, står stabilt på båda benen, hur man reser sig upp och sätter sig ned samt balans- och gångträning. Vilka proteskomponenter som väljs ut för dig har stor betydelse. Ditt rehabiliteringsprogram är skräddarsytt för dessa komponenter.

Nu är du redo att träna med din protes!

4. Använda protesen

4.1. Korrekt på- och avtagning

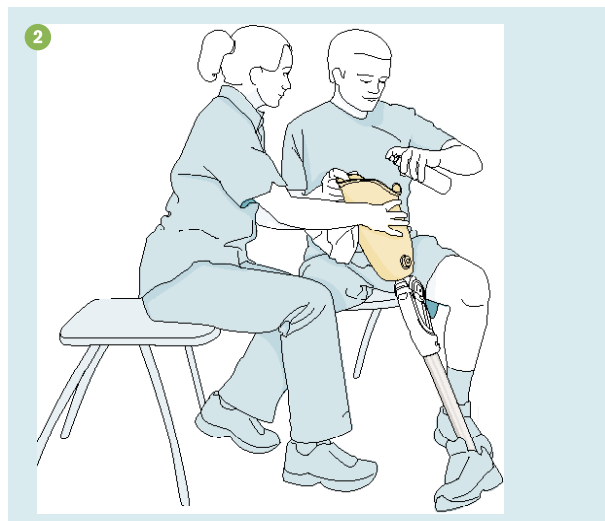
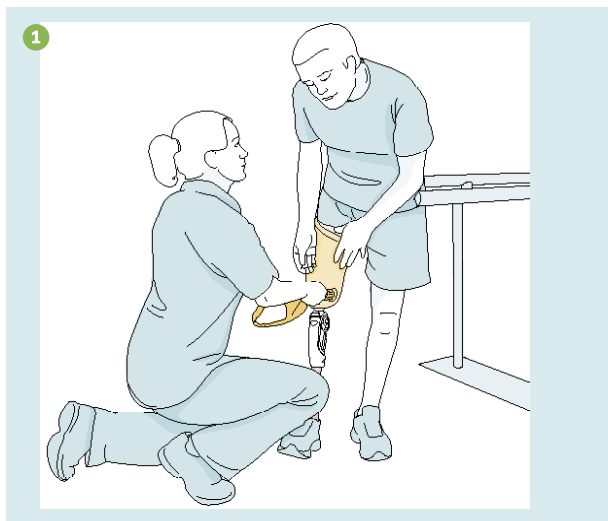
För daglig användning är det viktigt att kunna ta på och av protesen på egen hand. Din familj kan behöva hjälpa dig i början. Men målet är att du ska lära dig att göra det på egen hand.

Det finns olika sätt att ta på protesen beroende på protestyp och hur din stump ser ut. Din sjukgymnast kommer att visa dig vad som är bäst för dig.

4.2. Rengöra protesen

Du har redan lärt dig att ta hand om din stump. Protesen måste också rengöras och skötas varje dag. För att ta bort svett och hudpartiklar torkar du av protesens inre hylsa med en fuktig trasa. En ren kontaktyta hjälper till att förebygga hudirritation.

Om du bär en liner ska du rengöra den varje dag i enlighet med bruksanvisningen.



4.3. Sätta sig ner och resa sig upp

När du vet hur man tar på och av protesen ska du lära dig hur man sätter sig ner och reser sig upp.

Vilka övningar som är aktuella beror på vilka komponenter som används i protesen. Till exempel kan man lägga lika mycket vikt på båda benen när man sitter ner om man har en protes ovanför knät med en C-Leg®-knäled. Det ger avsevärd avlastning av den sida där du inte har någon protes och för ryggraden, något som bidrar till att förhindra förtida belastningsproblem.

Av samma skäl ska du också lägga lika mycket vikt på båda benen när du sätter dig ner eller reser dig upp med en protes som sitter under knät.

1





5. Gångträning

5.1 Mål för gångträning

När du i stort sett vet hur proteserna ska hanteras kan den faktiska gångträningen inledas. Målen är följande:

- Förbättra balans och koordination
- Tillräcklig viktbelastning på sidan med proteserna
- Anatomisk placering av bäckenet och överkroppen
- Gå på ett säkert sätt med proteserna

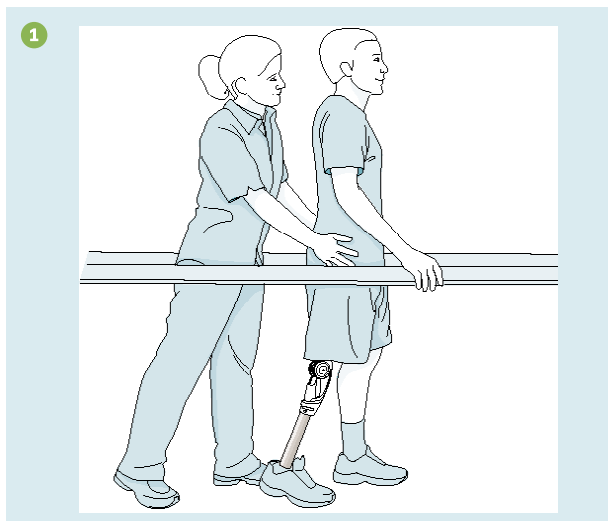
Du bör också fortsätta att stärka dina muskler eftersom starka muskler är avgörande för att ha en stabil kroppshållning när du går.

5.2 Gång på jämnt underlag

Det första steget är att lära dig hur du flyttar kroppsvikten i en barr (1). Det är viktigt att du inte lyfter hela din vikt med armarna och det fungerande benet. Du måste också lära dig att lägga vikt på proteserna.

När du kan gå i barren kommer du att träna på att gå utan stöd (2). Det första målet är att successivt minska användningen av gånghjälpmedel. Det gör man genom en kombination av rätt gångeteknik och genom att stärka bålmskulaturen.

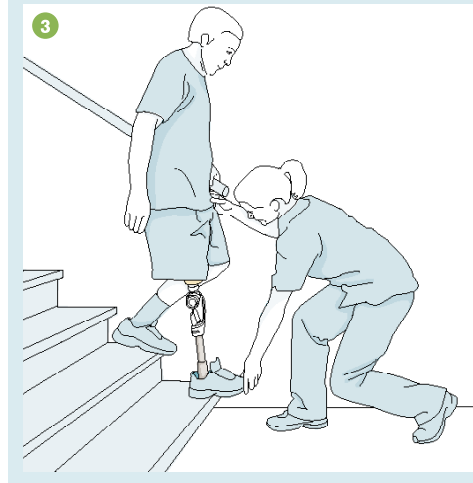
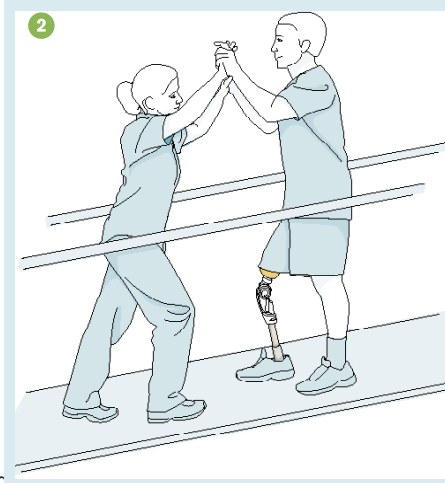
Att undvika avvikelser i gånghälsstret ingår i all gångträning. I början finns din sjukgymnast alltid i närheten för att hjälpa dig om det behövs. Så småningom kommer du att behöva allt mindre hjälp.



5.3. Gång på ramper och i trappor

Du kommer alltid att stöta på hinder i vardagen, t.ex. trappor utomhus eller hemma och en ramp upp till garaget. Vilka komponenter som finns i din protes är avgörande för hur du ska hantera dessa hinder,

eftersom olika protesknäleder kräver olika gångteknik. Det kan t.ex. ha stor betydelse att sätta i foten på rätt sätt eller att använda ledstängan (1–4).



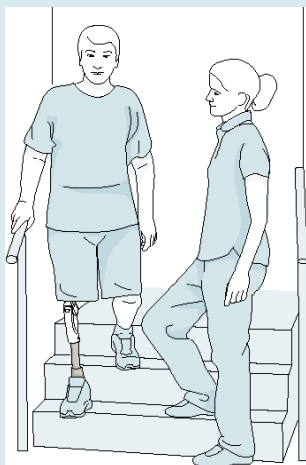
5.4. Övning i terräng

Du ska också kunna röra dig på ett säkert sätt när du använder protesen i ojämn terräng. Genom utomhusträning bygger du och din sjukgymnast vidare på de färdigheter du redan har lärt dig (5).

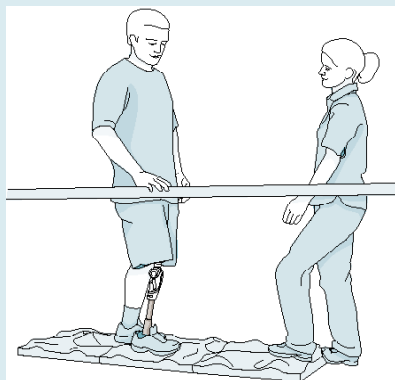
Bra utmaningar kan vara att ta steg med olika höjd och djup.

Du får lära dig hur man hanterar sådana situationer i vardagen.

4



5

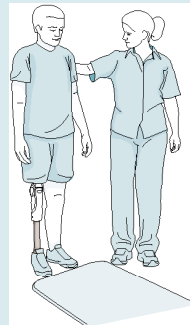
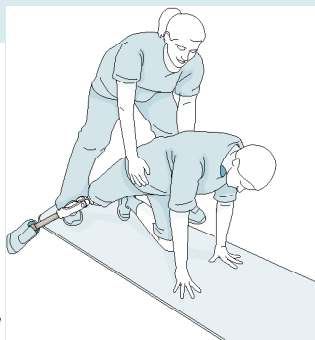
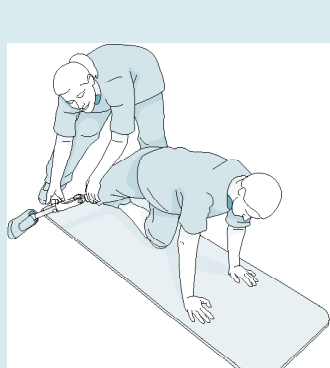


5.5. Resa sig upp från marken

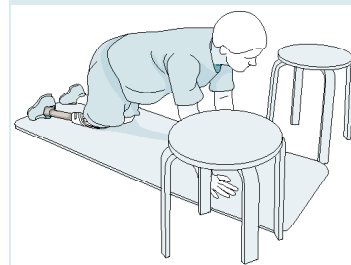
En viktig övning med din nya protes är att resa dig upp från marken och böja dig ner mot marken. Du kommer att öva på hur du på ett säkert sätt rör dig ner mot marken och reser dig upp igen (1). På så sätt kan du flytta på hinder på marken eller lyfta bort dem.

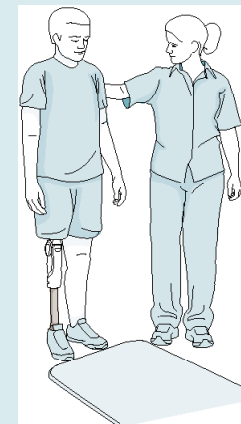
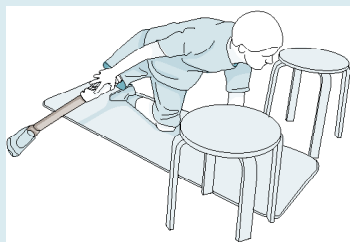
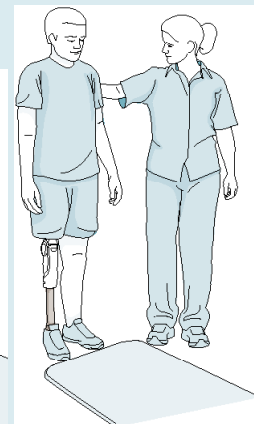
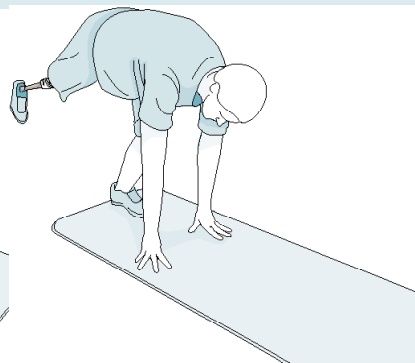
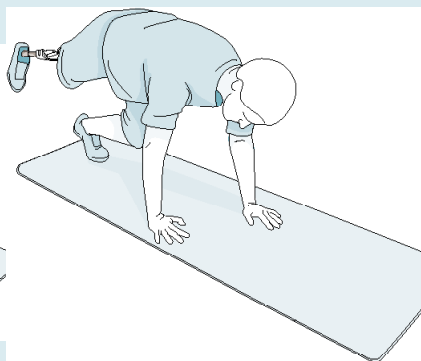
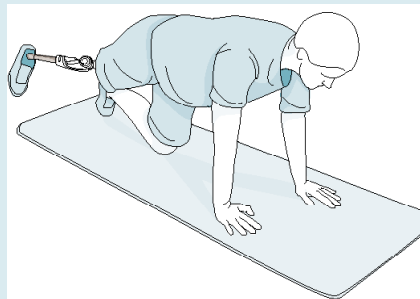
Beroende på ditt fysiska tillstånd och hur du är amputerad kommer du att få lära dig att ta dig upp från marken med en krycka, en stol (2) eller helt på egen hand (3).

1



3







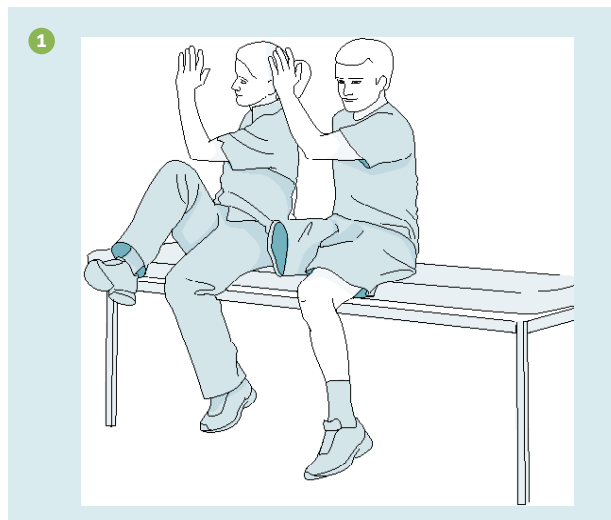
6. Övriga behandlingsåtgärder

6.1. Styrketräning

För att gå på ett säkert sätt krävs inte bara muskelstyrka i benen. Bål- och bäckenmuskulaturerna är också mycket viktiga. De gör att du kan röra dig fritt och behålla en god hållning.

Dessa två muskeltyper är ofta allvarligt försvagade efter en amputation och måste tränas upp (1).

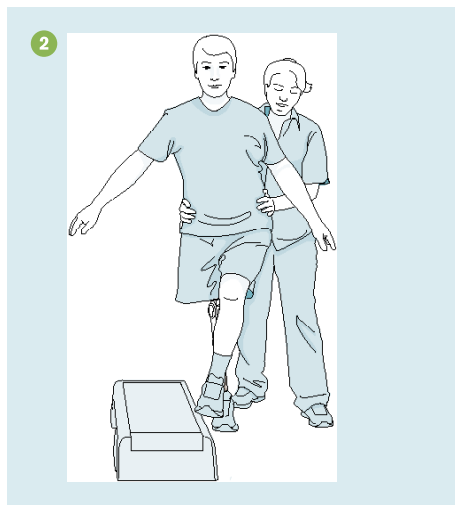
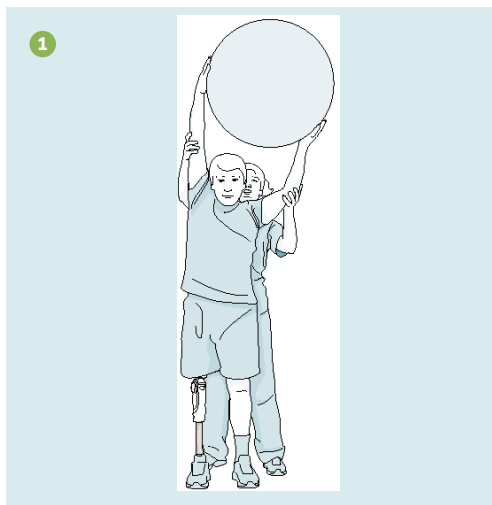
Med hjälp av ytterligare sjukgymnastikövningar lär du dig hur du ska stå och gå på ett säkert sätt med din protes.



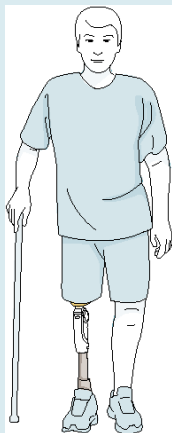
6.2. Träna balans och koordination

Förutom muskelträning måste du också träna balans och koordination med protesen. Tillbehör som en medicinboll, balansbräda, gungbräda och gymnastikbänk är lämpliga för de här övningarna.

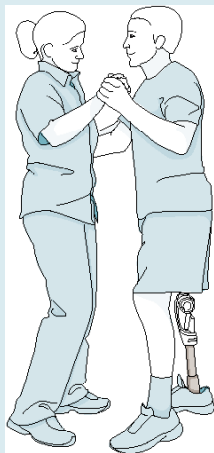
Bollar eller ballonger kan också användas (1, 2). Att spela fotboll och dansa ger ytterligare koordinations- och rörlighetsträning.



1



2



6.3. Hjälpmedelskonsultation

Om du har problem med din nya protes när du utför vissa aktiviteter kan olika hjälpmedel användas för att öka ditt oberoende.

Din sjukgymnast kan avgöra om det här är ett alternativ för dig.

Men regeln "ju färre desto bättre" gäller för alla hjälpmedel. Ju färre hjälpmedel du behöver, desto större oberoende får du i vardagen.

6.4. Fritid och idrott

Din vardagsprotes ska ge dig möjlighet att ägna dig åt en aktiv fritid. Den här protesen är dock normalt inte konstruerad för kraftigt belastande idrottsutövning som jogging. Särskilda idrottsproteser finns normalt för detta ändamål och för många andra idrotter. Tala med din ortopedtekniker.



Dina krav är våra mål

Förutom att själva protesen är lämplig är behandling och rehabilitering avgörande för att din protes ska fungera på ett bra sätt. Med hjälp av våra behandlingsprogram före och efter utprovningen arbetar vi för att uppfylla dina behov och förväntningar.

Vi hoppas att vi har gett dig utförlig information och önskar dig lycka till i din rehabilitering.

Om du fortfarande har frågor eller funderingar är du välkommen att när som helst kontakta oss. På vårt Competence Center erbjuder vi dig kontinuerlig vård och hälsar dig gärna välkommen tillbaka.



Kontakta oss

Proteser är mycket individuella. Vi är glada att kunna ge dig råd om just din situation och bistå dig med vår erfarenhet, vårt produktkunnande och vår service.

Kontakta oss för en individuell konsultation. På vår hemsida hittar du din närmaste Respecta..

Respecta Oy

Tidsbeställning och kundservice tel. 0207 649 749* | asiakaspalvelu@respecta.fi | www.respecta.fi